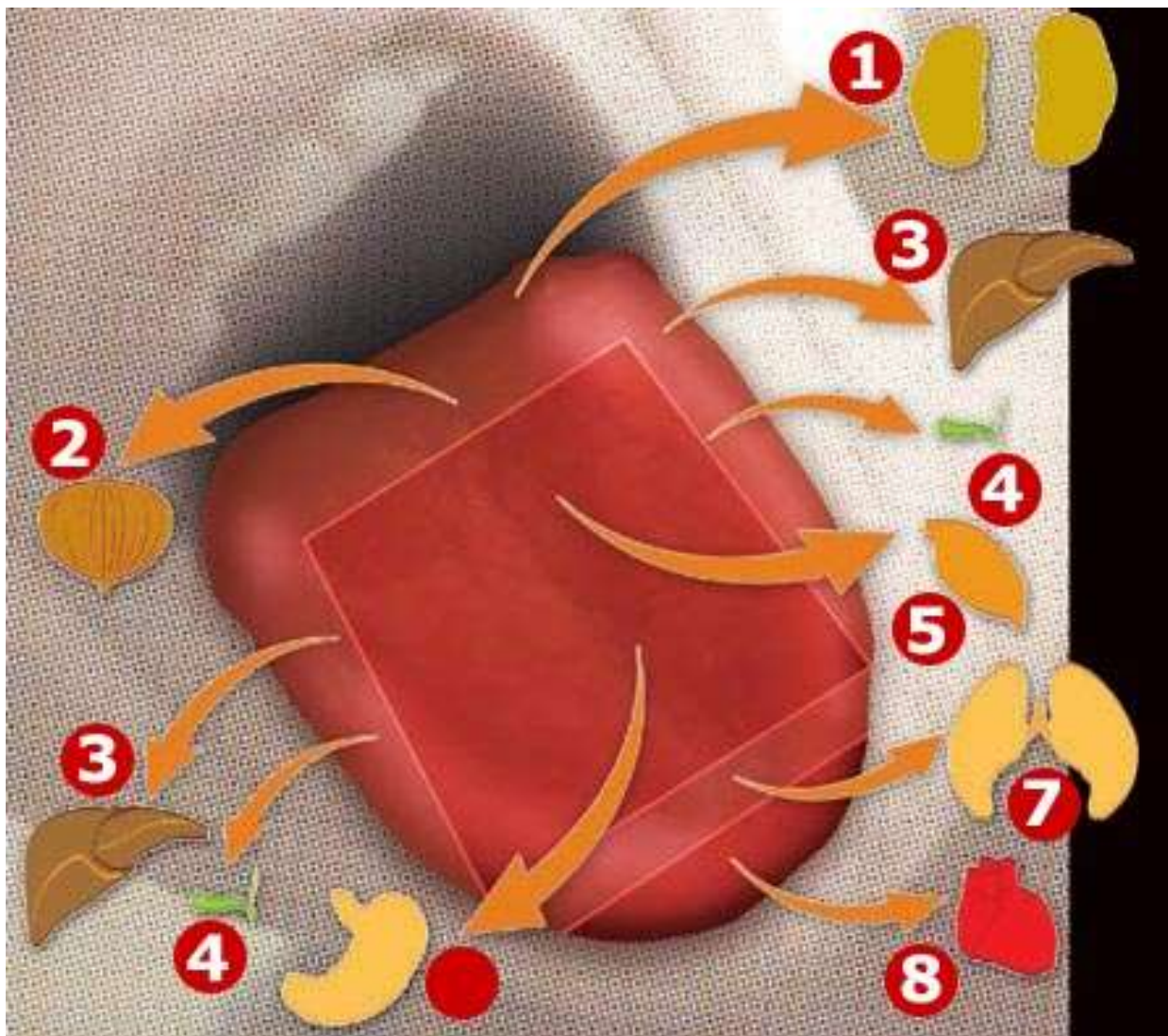


MÉTODO DIAGNÓSTICO: INSPEÇÃO DA LÍNGUA





INTRODUÇÃO:

- ✓ Inspeção da língua, uma alternativa da época
- ✓ Os melhores textos surgiram a partir dos anos 600 d. C.
- ✓ Importante no diagnóstico e na evolução



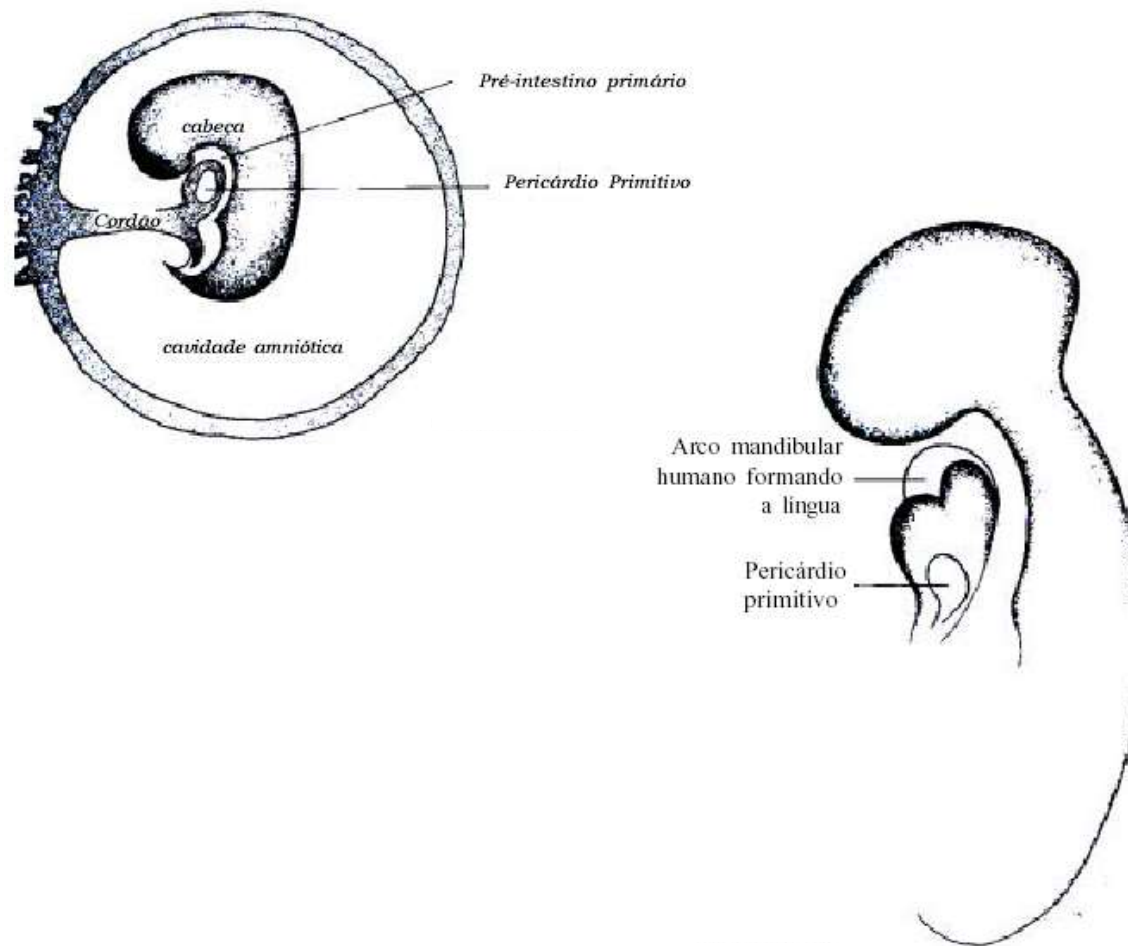
RELAÇÃO DA LÍNGUA

- ✓ Existe uma íntima relação da língua com os órgãos internos
- ✓ Segundo a MTC a língua representa a exteriorização do Qi dos Zang Fu
- ✓ Se relaciona diretamente com o estômago através do tubo digestivo, já que juntamente com a boca compõe a parte inicial desse sistema
- ✓ Com o Pulmão, pois a base da língua se encontra na orofaringe
- ✓ Com o Coração já que a língua é considerada a abertura somática do mesmo



A evolução embrionária do pericárdio, coração, língua e intestino Delgado





DIAGNÓSTICO ATRAVÉS DA LÍNGUA

Método que aponta patologias segundo a M.T.C através da observação de coloração, forma e sua saburra e umidade.

- COR: indica condições do sangue, Qi nutritivo e sistemas Yin.
- FORMA: estado do sangue e do Qi nutritivo.
- SABURRA: estado do sistema Yang.
- UMIDADE: estado dos fluidos corpóreos (Jin Ye).



TEORIAS

- Todos os Zang Fù, possuem uma comunicação direta ou indireta com a língua.
- Alterações energéticas nesses meridianos se manifestarão na língua consequentemente.
- Os meridianos que se manifestam com mais clareza são: C, BP e E.
- A língua é o broto do Coração.
- A saburra é a manifestação da evaporação da energia Qi proveniente do Estômago.

C: se distribui pela base da língua.

BP: base da língua esse ramifica por baixo dela.

R: percorre as 2 laterais da língua a partir de sua base.

F: se entrelaçam na base da língua.



CORAÇÃO E BAÇO-PÂNCREAS

CORAÇÃO

- Comanda os vasos sanguíneos e na língua possui forte vascularização.
- Tem o domínio da mente, sistema nervoso, funções cerebrais, movimentos da língua, articulação de palavras e expressão de sentimentos.
- "Todas as emoções geram Fogo", "As cinco emoções podem se transformar em Fogo", pois a maioria das emoções podem estagnar o Qi e o Qi comprimido por muito tempo, pode gerar Fogo.

BAÇO-PÂNCREAS

- Paladar e apetite estão relacionados com BP e E.
- Transformação e distribuição de energia.



MICROSSITEMA DA LÍNGUA

Segundo o livro denominado "Espelho da Medicina", encontra-se escrito:

" A extremidade da língua indica o estado geral do Coração e a área central, o estado geral do Baço e do Estômago. Já as laterais da língua demonstram as condições do Fígado e da Vesícula Biliar e finalmente, a raiz da língua reflete o estado geral dos Rins".

Ou simplesmente que a extremidade da língua reflete o TA superior, a área central o TA médio, e a raiz da língua o TA inferior.



ALTERAÇÕES ESTACIONAIS

Com relação à saburra podemos encontrar:

- VERÃO: saburra aumenta em quantidade e torna-se espessa, algumas vezes apresenta coloração amarelo-clara.
- OUTONO: a quantidade de saburra é grande, mas fina e ressecada.
- INVERNO: geralmente se torna mais úmida.



ESCALA DE COR

- Pálida
- Vermelho Clara
- Vermelho Escuro
- Roxo Clara
- Roxa
- Roxa Escuro
- Roxa Azulada

Obs: variação de cor determina alteração de Frio/Calor; Estagnação de Xue, Estagnação de Qi.



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Usar outros métodos de diagnósticos para não precipitar-se no diagnóstico.

Exemplos:

- Saburra Cinza-Escura: febre extrema ou frio extremo.
- Língua Cor Vermelho-Escuro: estagnação de calor perverso (gerado pela invasão de fatores patogênicos exógenos no sistema Yin de nutrição). Exacerbação da deficiência do Yin (gerado por fatores patogênicos endógenos).



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Geralmente o aspecto e a saburra coincidem, mas deve-se observar separadamente. Exemplos:

- Língua Vermelha com Saburra Amarela e Ressecada: síndrome de calor maciço.
- Vermelho Escura: sintomas de calor.
- Saburra Úmida e Esbranquiçada: síndrome de frio.



ALTERAÇÃO DA SABURRA

- Fase Inicial de Invasão por Fatores Patogênicos Exógenos: na maioria dos casos não há alteração da saburra.
- Interiorização da Energia Perversa: saburra fina torna-se espessa.
- Geração de Calor devido à Interiorização da Energia Perversa: saburra esbranquiçada torna-se amarelada.
- Excesso de Calor acompanhado de Desgaste de Essências Nutrientes (Fluidos Corpóreos): saburra amarela e ressecada



- Regressão da Energia Perversa e Recuperação da Energia Verdadeira: saburra espessa vai gradativamente desaparecendo e tornando a cor da língua mais clara.
- Saburra da Língua apresenta alguns locais Destacados ou Desprendidos, tornando-se Desprovida de Saburra e a Superfície da Língua torna-se Lisa: indica o ressecamento das essências nutrientes (fluidos corpóreos) geralmente é um mal prognóstico.



ALTERAÇÃO DA COR DA LÍNGUA

- Caso a Língua adquira uma Coloração Vermelho-Escura: isto representa a invasão de calor no sistema Yang (de nutrição) e no Xue (sangue).



SEMIOLOGIA DA LÍNGUA

- Com relação à língua devemos basicamente observar 3 fatores:
 - Cor,
 - Forma e
 - Mobilidade.
- Com relação à saburra devemos observar:
 - Cor e
 - Qualidade.



TOPOGRAFIA DA LÍNGUA

- ✓ A ponta da língua representa o Coração e o Pulmão
- ✓ Meio o Baço - pâncreas
- ✓ A raiz da língua representa o Rim
- ✓ As bordas representam o Fígado e a Vesícula biliar



CONDIÇÕES IDEIAIS PARA EXAME DA LÍNGUA

- ✓ Iluminação adequada
- ✓ Exteriorização correta
- ✓ Evitar o uso de substâncias que alterem a coloração normal da língua



LÍNGUA 'NORMAL'

- ✓ Consistência apropriada - nem muito mole nem muito dura
- ✓ Deve apresentar movimentos livres
- ✓ Coloração deve ser rósea
- ✓ Volume adequado ao tamanho da boca
- ✓ Forma regular e harmônica
- ✓ Livre de rachaduras



ETAPAS DO EXAME DA LÍNGUA

- ✓ Estudo do corpo da língua – conjunto de tecidos músculo vasculares que a formam
- ✓ Estudo da saburra da língua – delgada capa que recobre o corpo da língua



ESTUDO DO CORPO DA LÍNGUA

- ✓ Os desequilíbrios internos se refletem com fidelidade no corpo da língua
- ✓ Se a língua apresenta-se com alteração em sua cor, forma, tamanho etc. É possível que esse mesmo desequilíbrio esteja ocorrendo nos órgãos internos

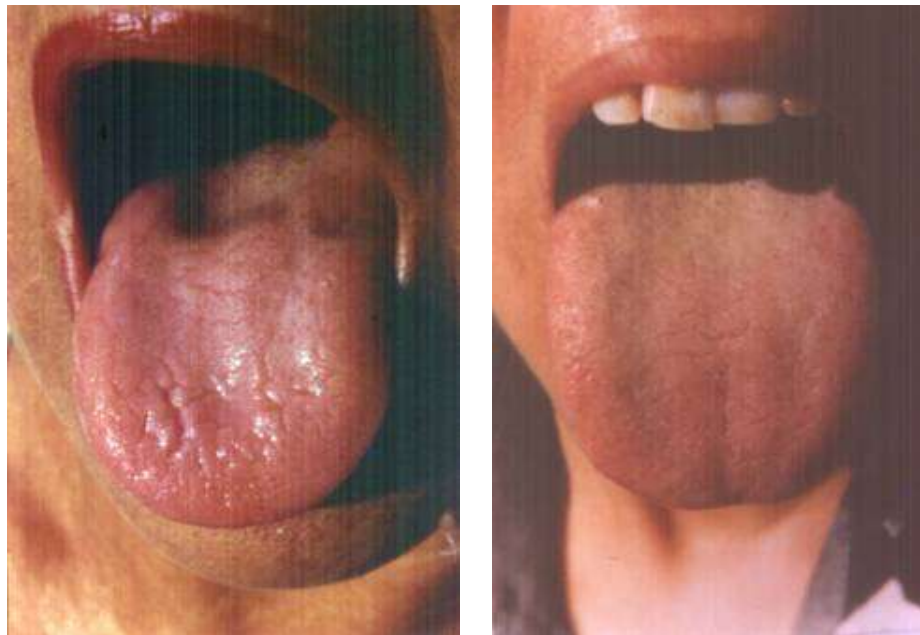
Alterações do corpo da língua - desequilíbrio profundo

Alterações da saburra - desequilíbrio superficial



AVALIAÇÃO GLOBAL DO CORPO DA LÍNGUA

- ✓ Avaliação global, refere-se a inspeção inicial, ou a primeira impressão, que se tem ao visualizar a língua
- ✓ Observa-se inicialmente, de uma forma geral: a cor, o brilho, a mobilidade e a tonicidade



A COR DO CORPO DA LÍNGUA

- ✓ A cor normal do corpo da língua é o vermelho claro
- ✓ As principais colorações presentes são:
 - branca
 - vermelha
 - vermelha escura
 - arroxeada



FORMA DA LÍNGUA

VIVACIDADE (úmida x ressecada):

Definição: aquela cujo corpo é vermelho claro e úmido, indicando energia verdadeira em abundância e suficiência de líquidos corpóreos.

RESSECADA, ESCURA E ATROFIADA:

Sinal: desgaste dos fluidos corpóreos e esgotamento do Yin.

Exemplos: fase terminal de doenças febris de origem infecto contagiosa.



FORMA DA LÍNGUA

ENVELHECIDA X VIÇOSA:

Definição: forma rígida, cor opaca e desenho epitelial é áspero.

Sinal: síndrome de calor.

Exemplos: fase crítica de doenças agudas.



FORMA DA LÍNGUA

VIÇOSA: corpulenta, macia e desenho epitelial fino.

Sinal: síndrome de frio.

Exemplo: fase final de doença crônica



FORMA DA LÍNGUA

MACROGLOSSIA

Definição: inchaço e aumento de tamanho da língua.

Sinais: pálida, inchada, macia e excessivamente úmida : deficiência do Yang do Baço ou dos Rins ou ainda estagnação de líquidos corpóreos e mucosidade úmida.

inchada, cor vermelho-escura : exacerbação de calor no Coração e no Baço ou calor úmido e energia nociva.

inchaço, cor azul-arroxeada : intoxicação.



FORMA DA LÍNGUA

MAGRA E FINA

Definição: corpo da língua é pequeno e fino.

Sinais: com coloração palidamente esbranquiçada ou avermelhada: deficiência de Qi e de Xue.

Vermelha escura: deficiência de Yin com manifestação excessiva de Fogo.

Exemplo: doenças consuptivas.



FORMA DA LÍNGUA

FISSURADA

Definição: rachadura tanto no sentido longitudinal quanto na horizontal.

Sinais: Calor-Cheio ou deficiência do Yin (atingindo os líquidos corpóreos).

horizontal curta: deficiência do Yin do Estômago (Wei).



FORMA DA LÍNGUA

FISSURADA

- *longa no meio que atinge a ponta: tendência para o padrão do Coração (Xin).*
- *superficial no meio que não atinge a ponta: deficiência do Estômago (Wei).*
- *curta e transversa nas laterais, na seção média da língua: deficiência crônica do Qi do Baço.*

Exemplos: febre alta, desidratação, desnutrição.



FORMA DA LÍNGUA

ESPINHOSA

Definição: multiplicação e hipertrofia das papilas linguais que adquirem aspecto de espinho que pode ser sentido com o dedo.

Sinal: hiperatividade do Calor Perverso.

Exemplos: febres altas, pneumonias graves e escarlatina.



FORMA DA LÍNGUA

ESTRELADOS (Língua de morango)

Definição: multiplicação, congestão sangüínea, inchaço e edemaciamento das papilas linguais concentradas na metade anterior da língua.

Sinal: exacerbação de calor nocivo com interiorização no sistema Xue.

Exemplos: fase crítica de doenças febris de origem infecto contagiosa, em pacientes com queimaduras ou estado de desnutrição de caráter consuntivo.



FORMA DA LÍNGUA

MARCAS DENTÁRIAS

Definição: marcas de dentes nas bordas da língua.

Sinais: deficiência do BP, deficiência de energia Qi e exacerbação de umidade.

Exemplos: edema, anemias e nefrites crônica.



FORMA DA LÍNGUA

MANCHAS HEMORRÁGICAS NA LÍNGUA

Definição: hemorragia na língua.

Sinais: sintoma de exacerbação de calor nos órgãos internos Zàng e Fù.

Exemplos: patologias de sangue, leucemia, anemia aplástica, etc.



FORMA DA LÍNGUA

ABSCESSO

Definição: abscesso na língua com vermelhidão e inchaço.

Sinais: exacerbação de calor no Coração ou acúmulo de calor no BP.

Exemplos: glossites, tumor lingual, infecção piogênica da língua.



FORMA DA LÍNGUA

ÚLCERAS LINGUAIS

Definição: pequenas ulcerações linguais.

Sinais: fogo do Coração. Deficiência de Yin no TA inferior e ascensão do Fogo falso gera na língua lesões de difícil cicatrização.

Exemplos: glossite de caráter ulcerativo e inflamação da cavidade bucal.



FORMA DA LÍNGUA

LESÕES BACTERIANAS OU FÚNGICAS

Definição: lesões infecciosas na língua com mucosa ulcerada e dor intensa.

Sinais: estagnação de Calor no Coração e no Baço ou Calor nocivo.

Exemplos: câncer de língua ou tumores benignos de língua.



MOVIMENTOS DA LÍNGUA

1. RÍGIDA: vento interior.
2. EDEMACIADA: pálida - retenção de umidade causada pela deficiência do Yang. / vermelha ou normal - retenção de umidade-calor.
3. CURTA: pálida e úmida - frio interior. / vermelha e áspera - deficiência extrema do Yin.
4. DESVIADA: vento interior.
5. TRÊMULA: deficiência do Qi do BP.



MOVIMENTOS DA LÍNGUA

7. PARALISIA DA LÍNGUA:

Descrição: sensação de adormecimento acompanhada de paralisia.

Sinal: deficiência de sangue provocado por vento do Fígado.

8. MOLE E ATROFIADA:

Descrição: língua perde sua flexibilidade (capacidade de retração e extensão).

Sinais: pálida - indica tanto de energia Qi quanto de Xue.

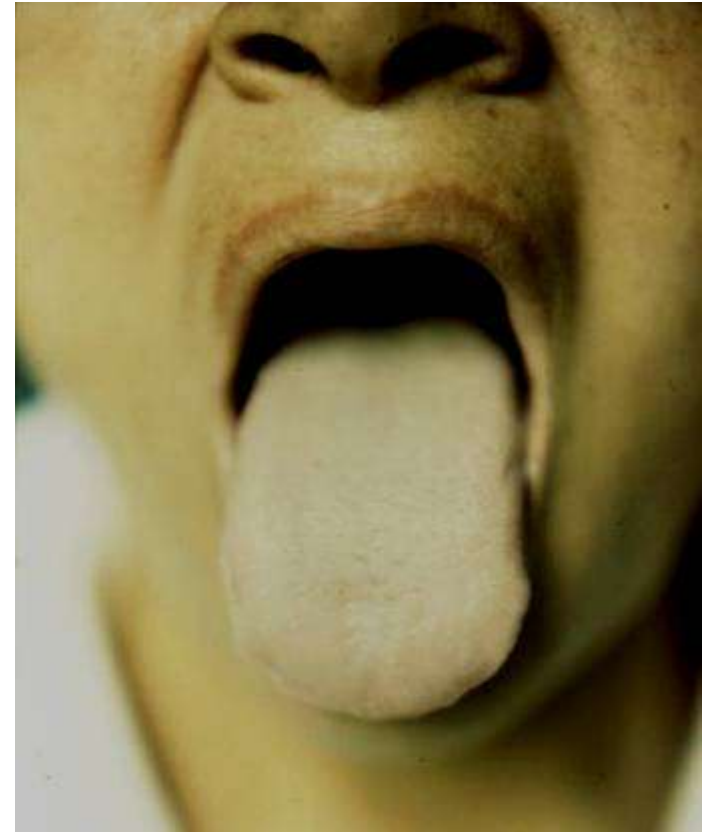
vermelho-escura: deficiência extrema de Yin.'



LÍNGUA PÁLIDA

**É uma língua descorada,
podendo chegar até o
branco.**

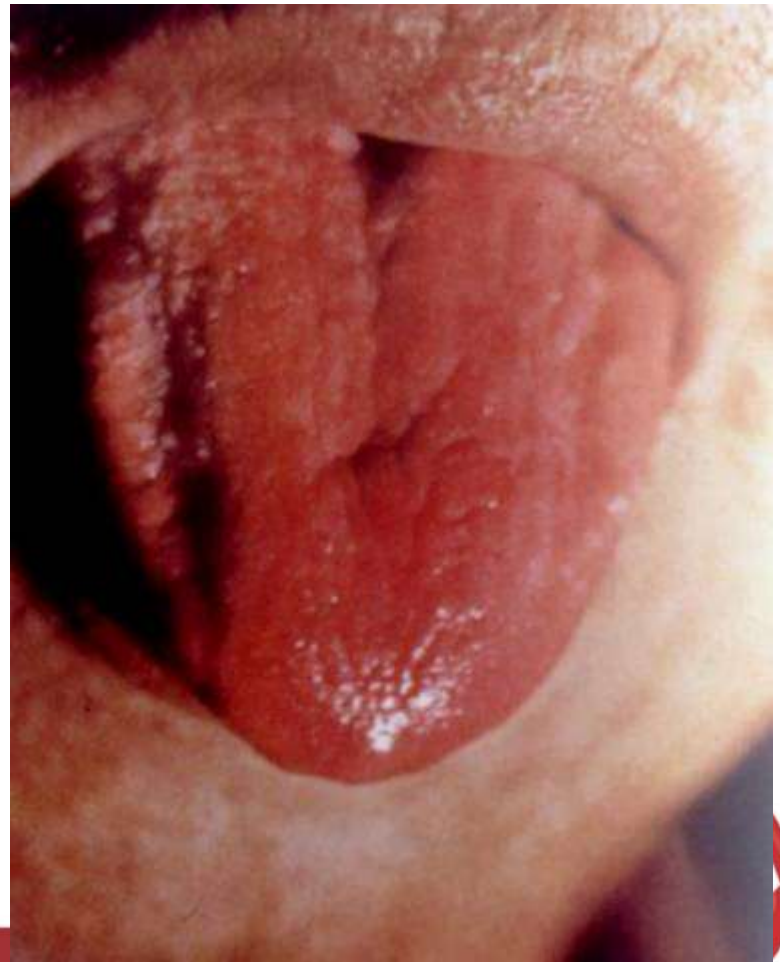
- ✓ É sempre indicativa de quadros de vazio de Qi, vazio de yang, deficiência de sangue ou invasão pelo frio



LÍNGUA VERMELHO

É uma língua que se apresenta com uma coloração mais vermelha que o normal.

- ✓ É indicativa de afecção pelo calor
- ✓ Quanto mais calor mais vermelha será a língua



LÍNGUA VERMELHO ESCURA

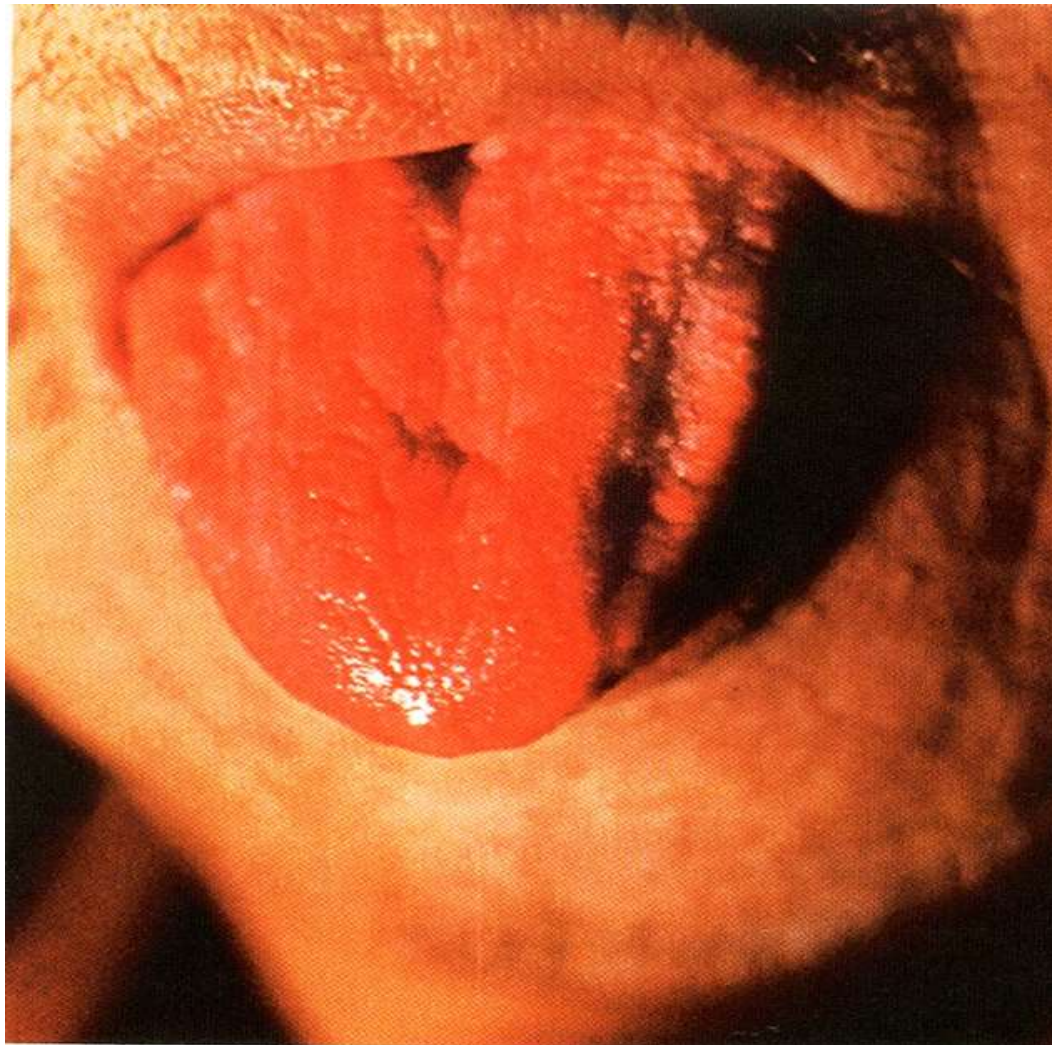
Língua de um vermelho bastante acentuado

- ✓ Calor de grande magnitude em profundidade atingindo o Qi e o sangue
- ✓ Diminuição importante do yin com aumento relativo de yang
- ✓ Aumento relativo do yang, associado com penetração de calor de origem externa, caracterizando uma síndrome mista



Língua vermelha e sua análise





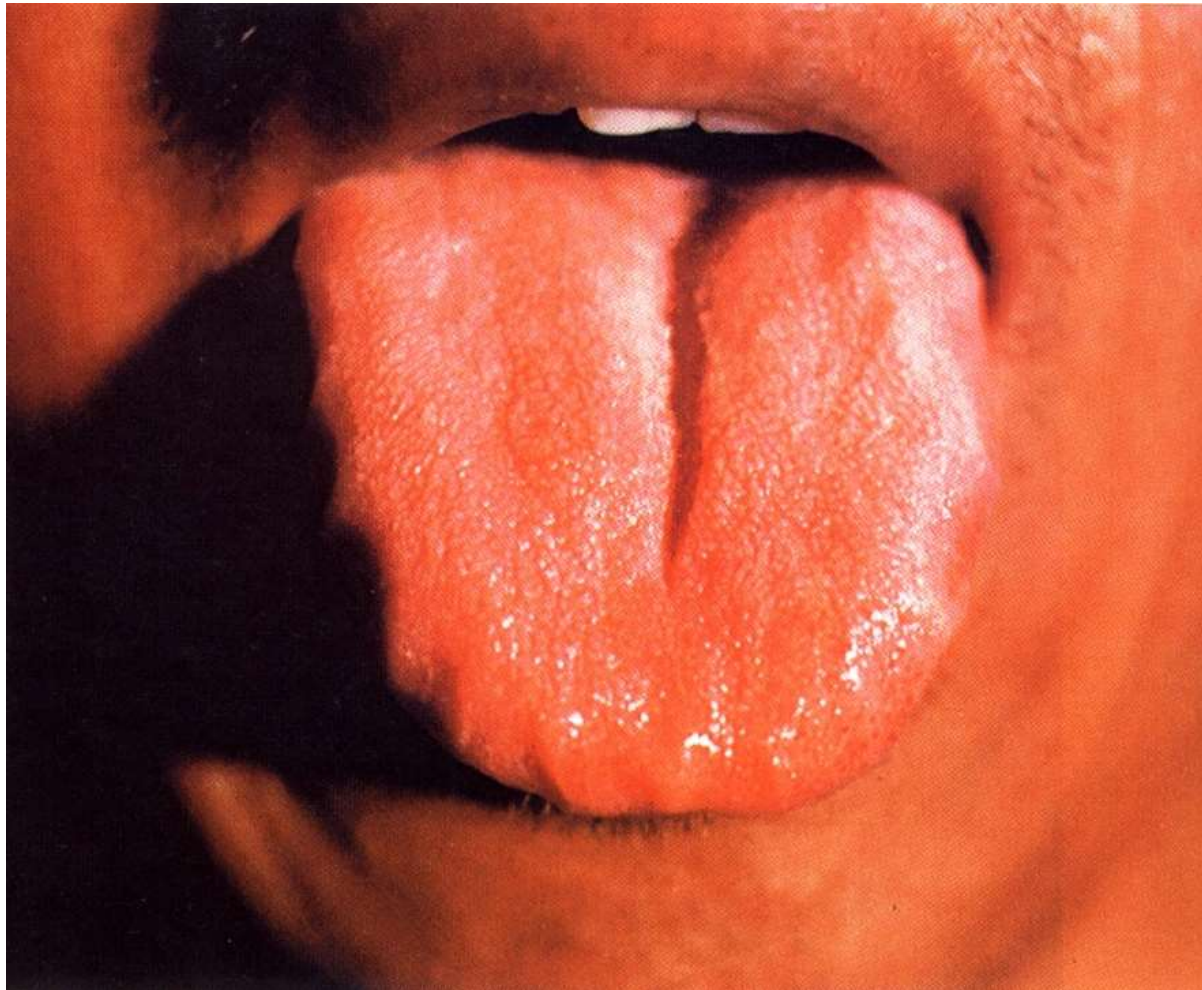
**Língua vermelha
e brilhante**



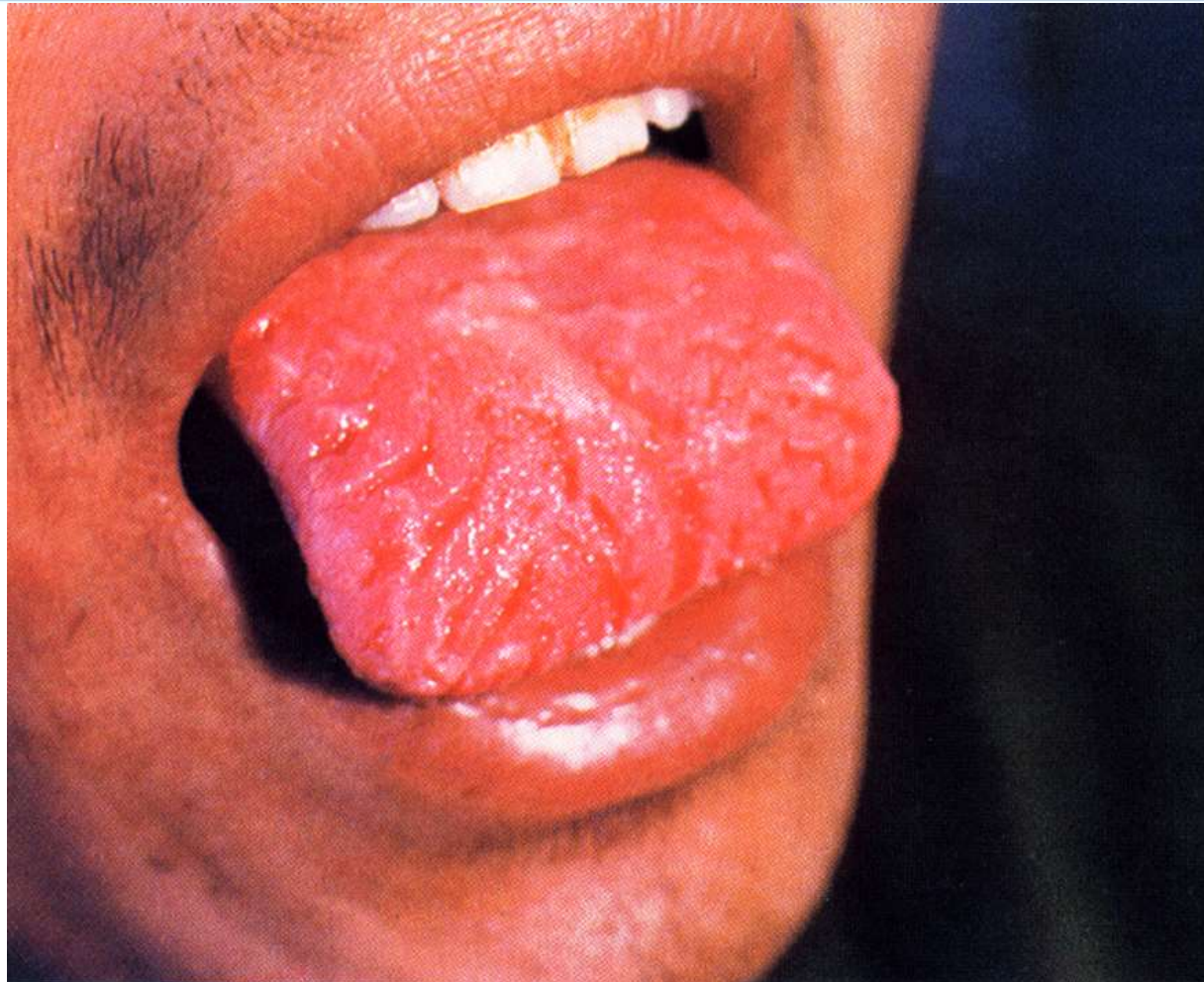
**Língua
vermelha com
pontos
brancos com
revestimento
branco e
fino.**



Língua vermelho-clara com revestimento preto e seco.



Língua vermelha e fissurada com revestimento fino, branco e úmido.

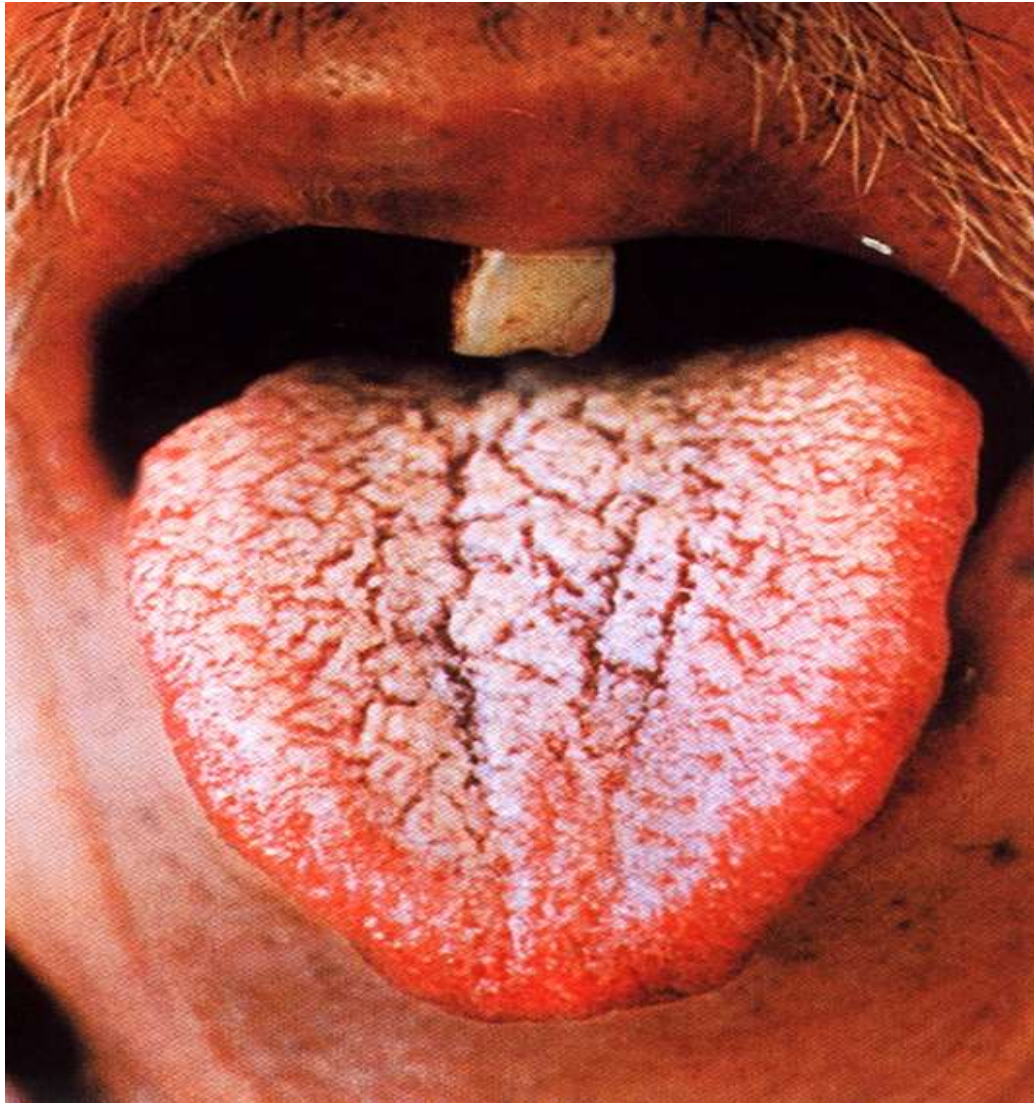


Língua vermelha e fissurada, com pouco revestimento (saburra).



Língua vermelha com revestimento destacado em forma de flor (língua geográfica).



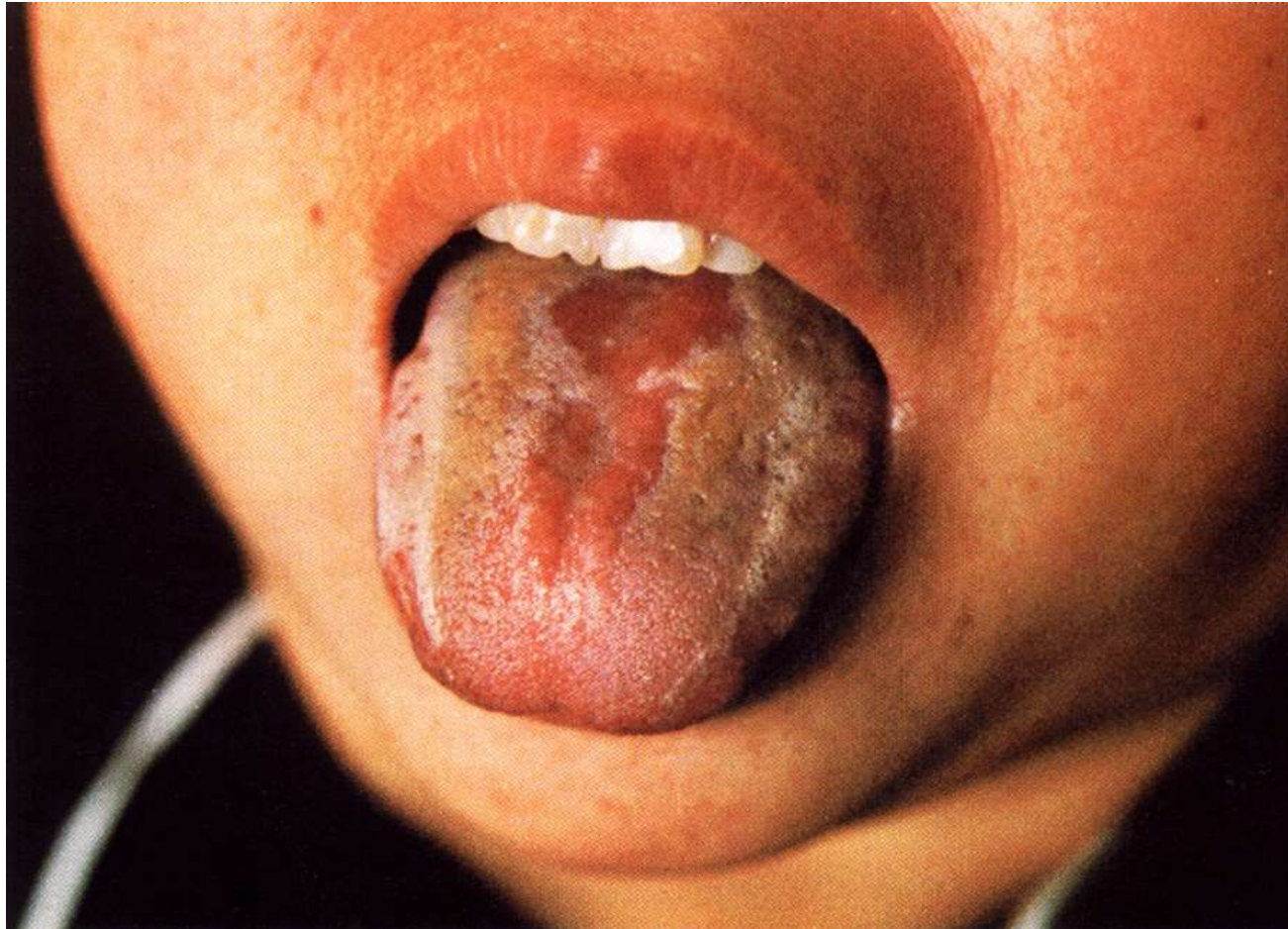


**Língua vermelha com
revestimento branco
deteriorado
(putrefeito).**

Língua vermelha descamada no centro e com revestimento amarelo-claro.



Língua vermelha com descamação na parte central
e com revestimento amarelo e pegajoso

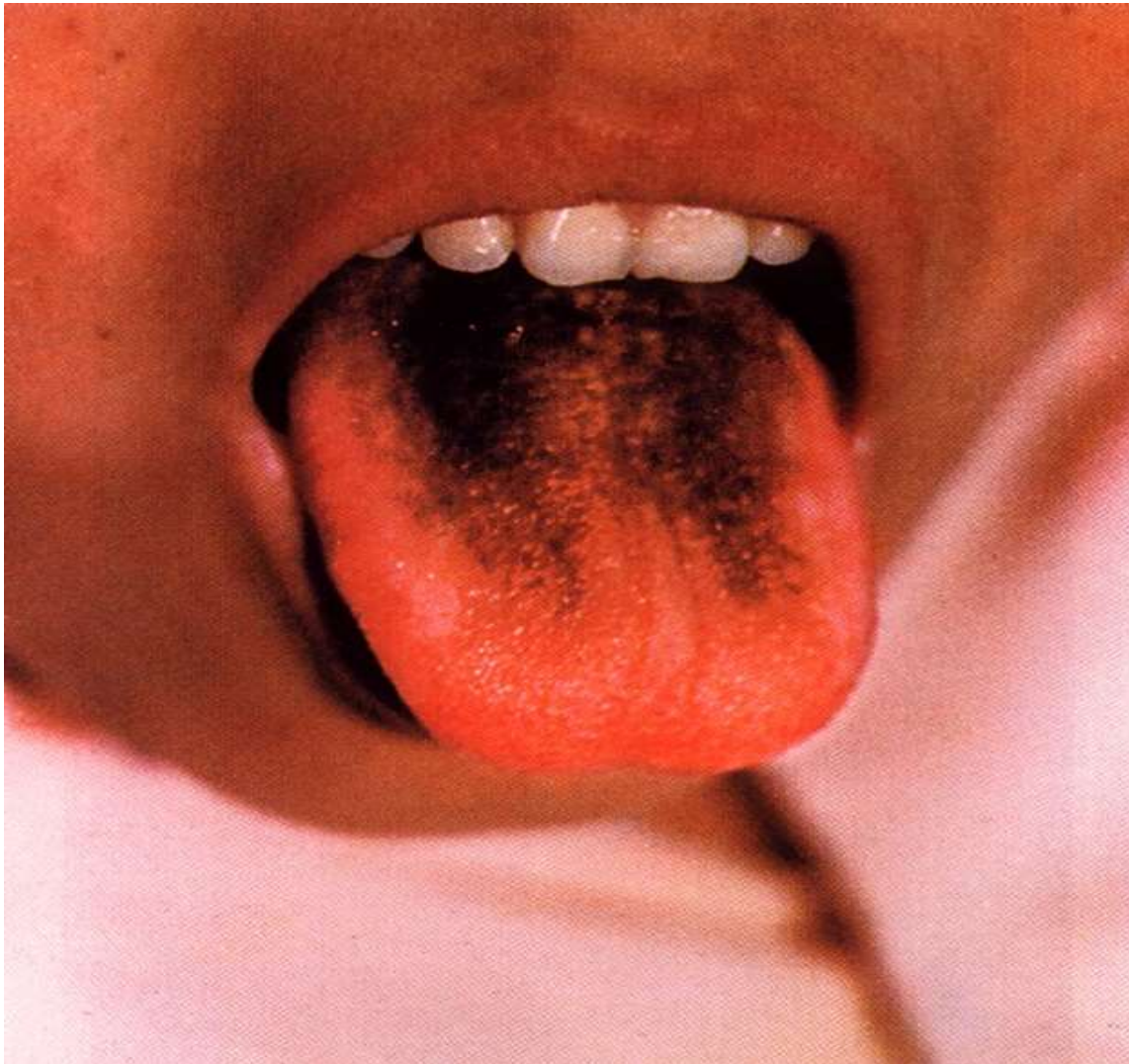




**Língua com
pontos vermelhos
e com
revestimento
amarelo
esbranquiçado e
aspecto de pó
acumulado.**



**Língua vermelha
com revestimento
amarelo queimado
e coloração
acinzentada na
raiz.**



**Língua vermelha
com
revestimento
preto nas duas
laterais.**

VERMELHA:

Descrição: mais escura em relação a uma língua normal.

Sinal: indica interiorização de enfermidades febris causadas por fatores patogênicos externos. Síndrome de calor maciço (pleno) interno ou calor interno com deficiência de Yin, originário de lesões internas.

Exemplos: doenças febris de origem infecciosa, síndromes toxêmicas e septicêmicas.



LÍNGUA VERMELHO PÚRPURA

É uma língua vermelha escura, já tomando a tonalidade escurecida, como um azul avermelhado ou mesmo azulada

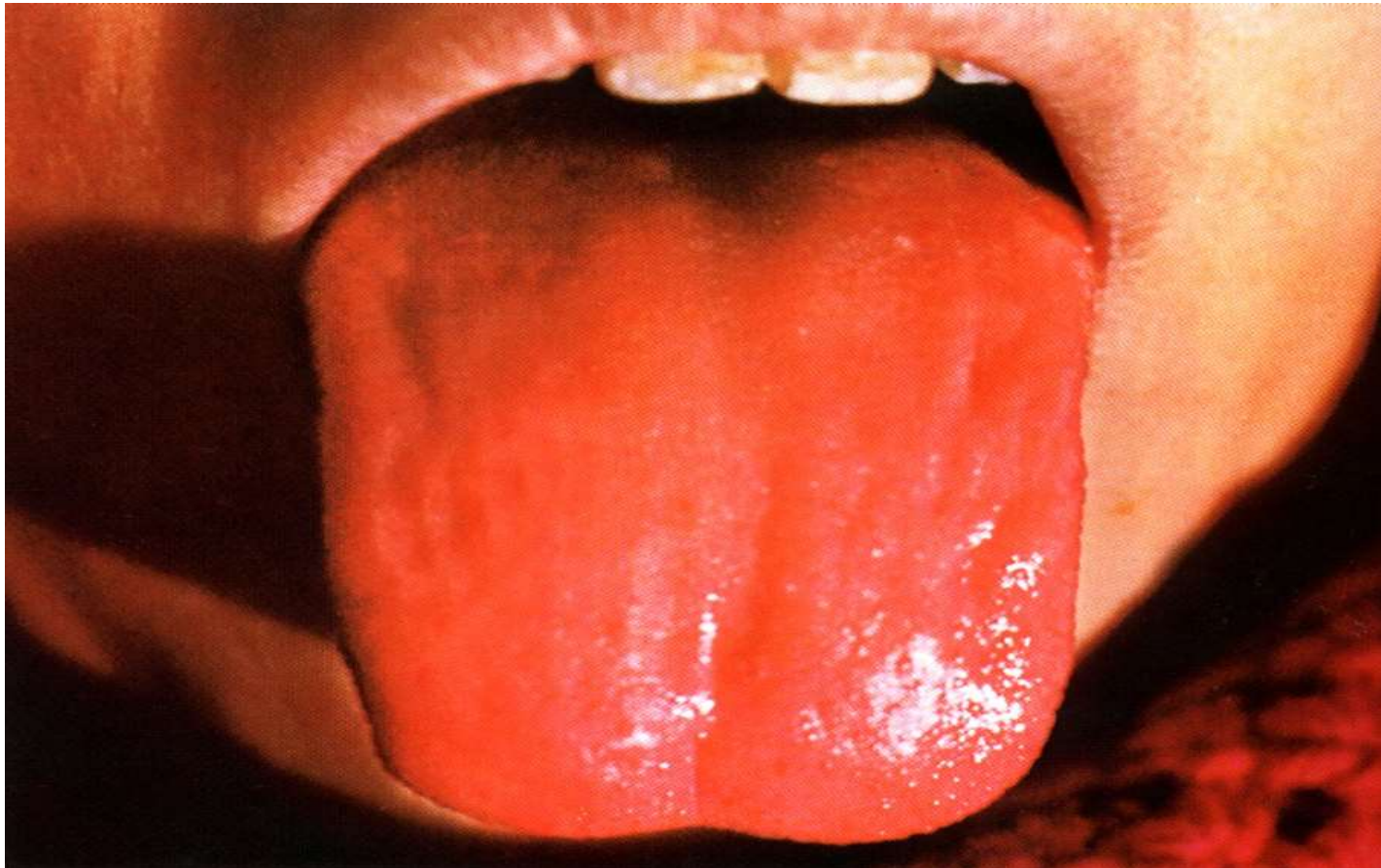
- ✓ Persistência de um calor de grande monta por um bom tempo
- ✓ Concentração dos líquidos orgânicos e penetração de calor no sangue



Língua vermelho-escura e sua análise

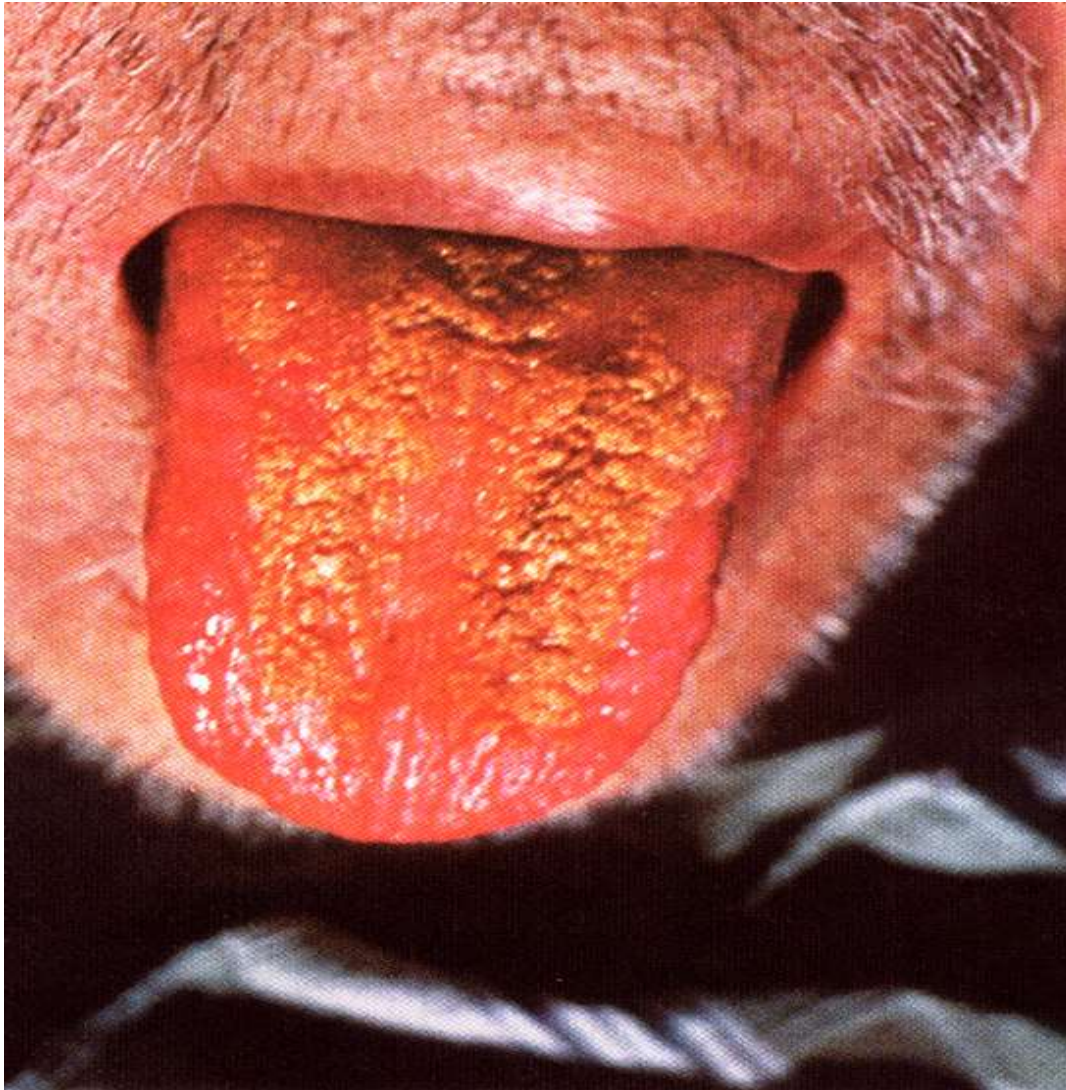


Língua vermelho-escura e brilhante.





Língua vermelho-escuro com fissuras e pontos vermelhos e com revestimento destacado (descamado) na parte central.



Língua vermelho-escuro, magra e fina com revestimento amarelo e de aspecto sujo e flutuante (solto).



**Língua
vermelho-escuro
com pontos
vermelhos, e
com
revestimento
áspero de
coloração preto-
esverdeada e
fissurada.**



LÍNGUA VERMELHO ESCURA

Descrição: mais escuro que uma língua normal.

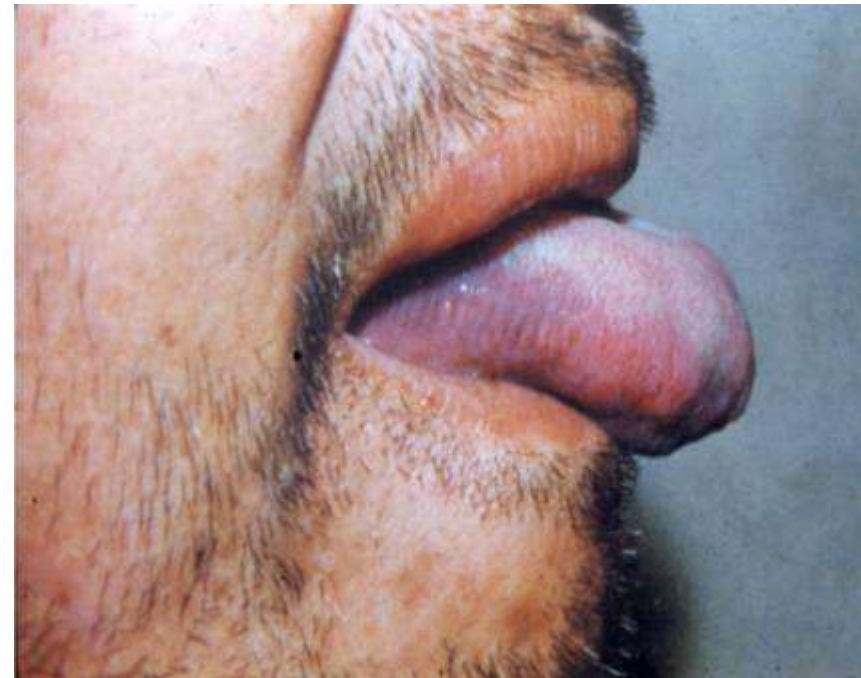
Sinal: penetração de calor nos sistemas Ying (de nutrição) e Xue devido a invasão de fatores patogênicos exógenos. Pode também estar associado a deficiência de Yin e a exacerbação do calor geradas por lesões internas.

Exemplos: doenças infecciosas na fase crítica, quando a febre alta pode ser síndrome leucêmica.



LÍNGUA ROXA CLARA

- ✓ Estado de frio interno, com com yang deficiente e yin próspero
- ✓ O ponto arroxeados sobre a língua refletem local de maior estase



Língua roxo- azulada e sua análise



Língua vermelho-clara com manchas roxas e com revestimento fino, branco e úmido.



Língua roxo-azulada com fissuras e com revestimento fino e branco.



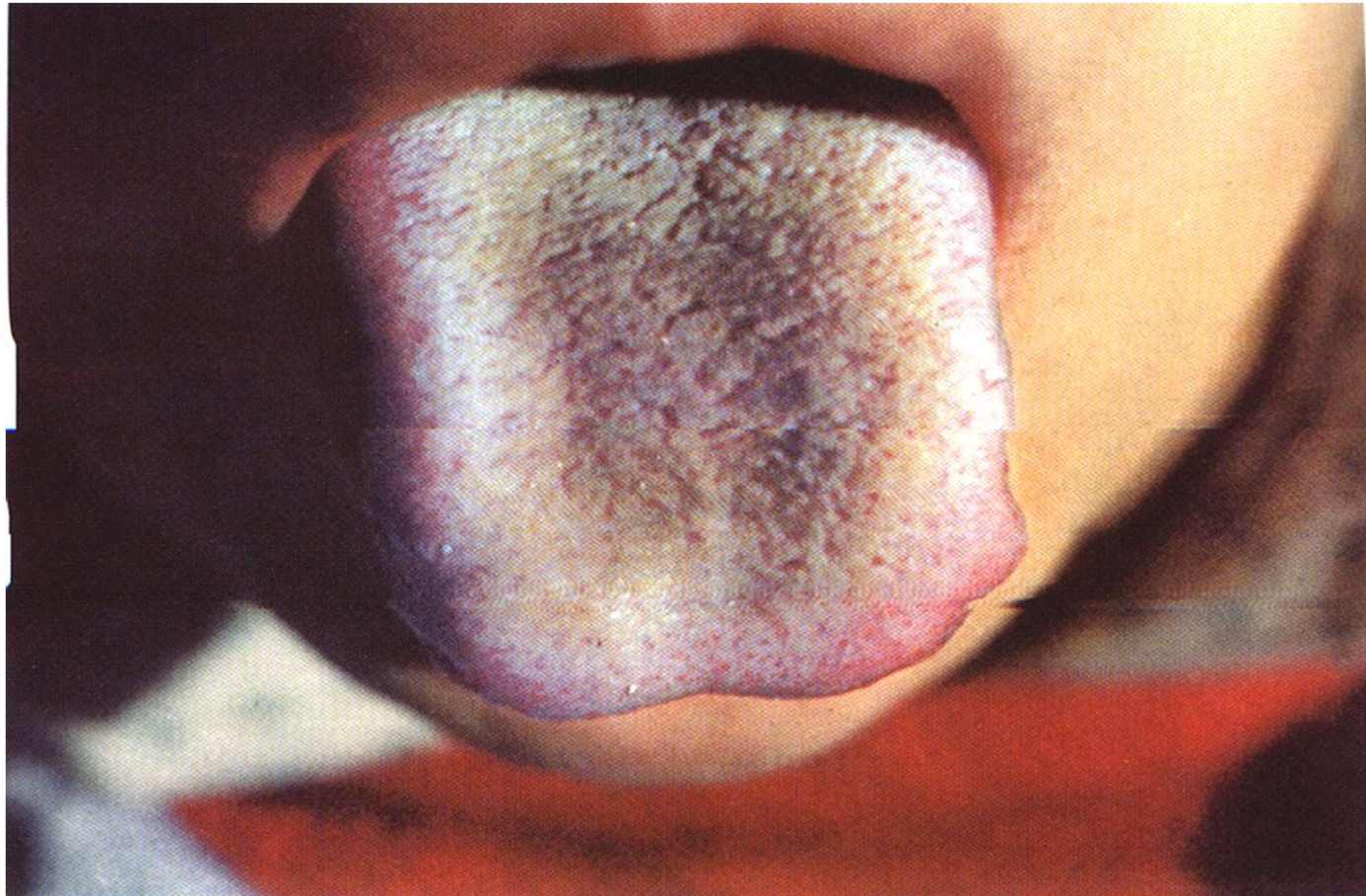


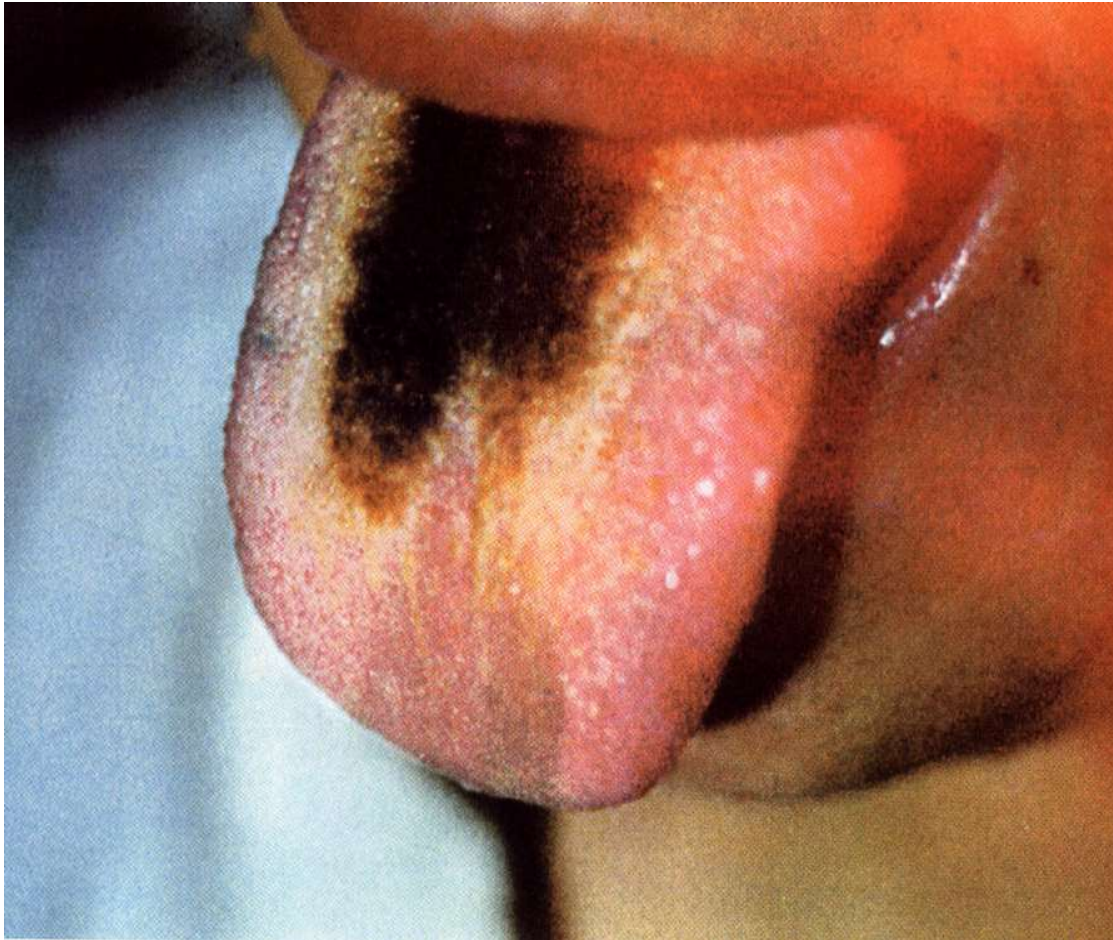
**Língua roxo-
escura com
revestimento
amarelo e
pegajoso.**

Língua roxo-clara e curta com revestimento amarelo-queimado, cinza e preto.



Língua roxa com revestimento amarelo nas bordas e preto no centro.





Língua roxo-azulada com revestimento parcialmente branco e escorregadio, e parcialmente amarelo e preto.

LÍNGUA AZUL ARROXEADA

- *Descrição: alteração de sua cor, passando a uma cor mais azulada, azul marinho ou arroxeada.*
- *Sinal: roxa com tom claro ou roxo-azulado provido de umidade é sintoma de estagnação sangüínea acompanhada de excesso de frio.*
- *roxa escura acentuada calor extremo com estagnação de energia Qi e de sangue Xue.*



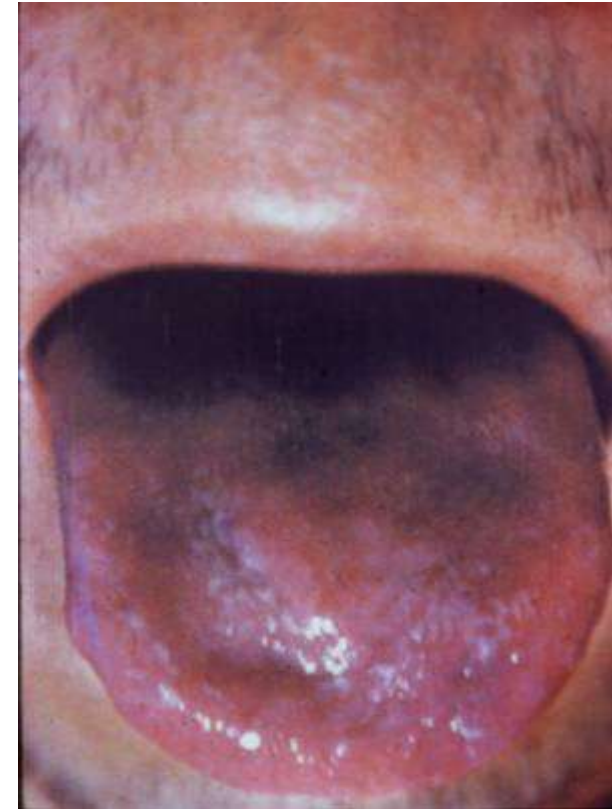
LÍNGUA AZUL ARROXEADA

- *Roxa tendendo para o negro e com manchas indica estagnação sangüínea.*
- *Exemplos: doenças infecto contagiosa grave com insuficiência no sistema respiratório ou circulatório em pessoas com hipóxia com coagulação intravascular disseminada.*



LÍNGUA ROXA ESCURA

- ✓ Pode surgir tanto por um agravamento das síndromes de frio quanto de calor
- ✓ Com áreas avermelhadas ressequidas - calor
- ✓ Com sinais de estase - invasão do frio

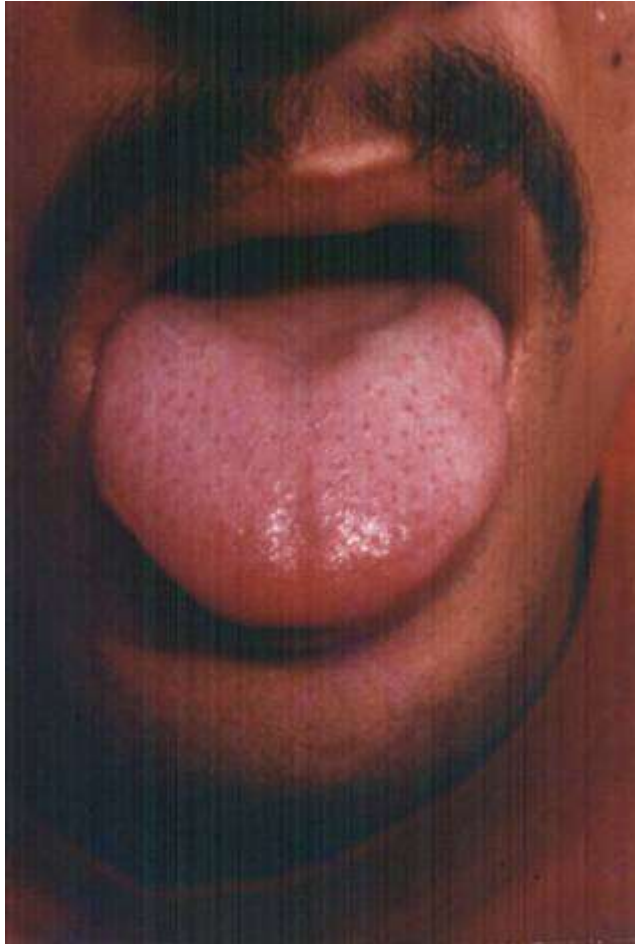


CORPO DA LÍNGUA COM MAIS DE UMA COR

- ✓ Língua rósea com ponta vermelha
- ✓ Língua rósea com bordos vermelhos
- ✓ Língua rósea com centro vermelho
- ✓ Língua rósea com bordos pálidos
- ✓ Língua vermelha com a ponta púrpura
- ✓ Língua pálida com a ponta vermelha
- ✓ Língua pálida com os bordos purpúricos



CORPO DA LÍNGUA COM MAIS DE UMA COR



INSPEÇÃO DA FORMA E TAMANHO DA LÍNGUA

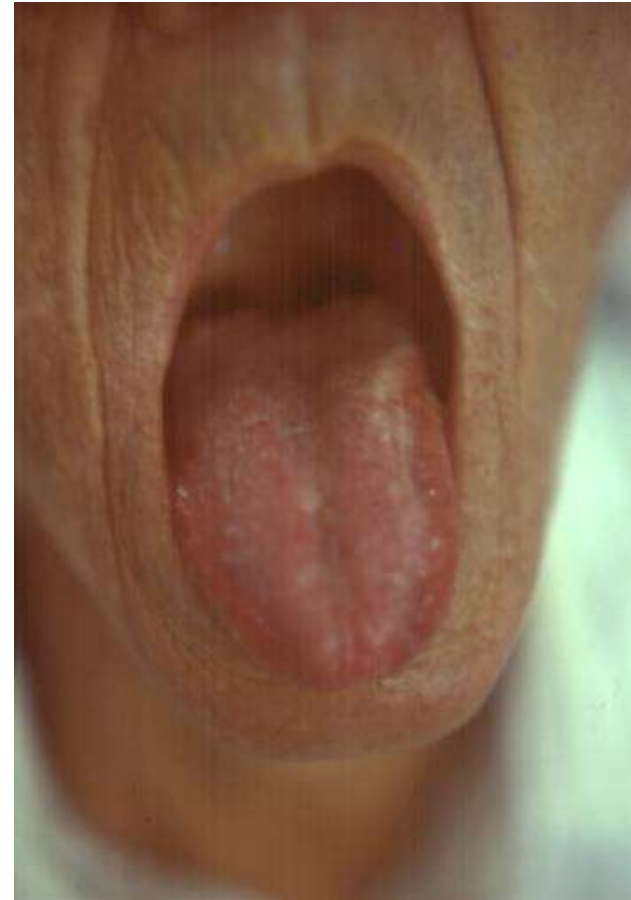
Língua Diminuída de Tamanho

Surge por fatores constitucionais ou por deficiência de Qi

- ✓ Língua pequena, fina e vermelho claro - vazio de sangue de Pi (Baço) e Xin (coração)
- ✓ Língua pequena, fina, vermelho escuro e seca - vazio de yin



LÍNGUA DIMINUÍDA DE TAMANHO



LÍNGUA AUMENTADA DE VOLUME

Surge por acúmulo hídrico, yang deficiente, mucosidade ou calor excessivo

- ✓ Língua grande vermelha e inchada - calor excessivo comprometendo Pi e Xin
- ✓ Língua grande flexível e pálida - deficiência de yang



LÍNGUA AUMENTADA DE VOLUME

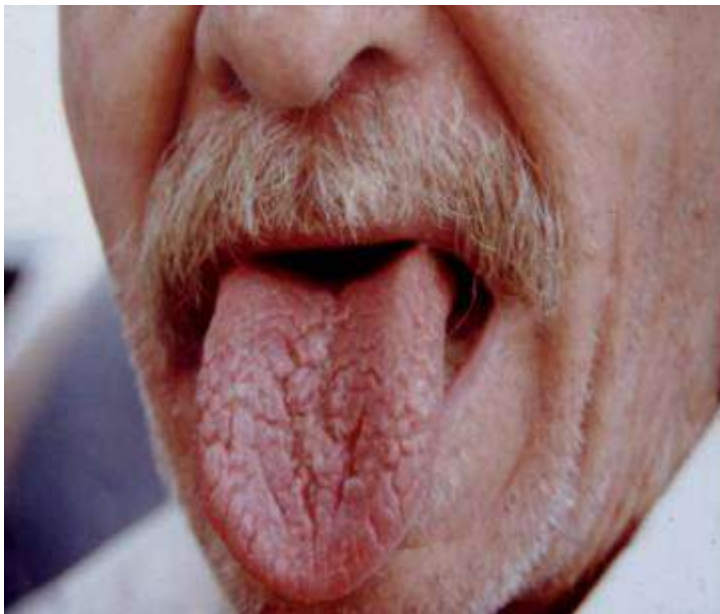
- ✓ Língua aumentada de tamanho e roxa
- quadros de intoxicação
- ✓ Língua aumentada, pálida
e com marcas dos dentes
- deficiência do Qi de Pi



LÍNGUA GRETADA

Surge geralmente por calor, deficiência de yin ou constituição

- ✓ Língua vermelha escura, sem saburra e gretada - calor de grande magnitude ou deficiência de yin com aumento relativo de calor



LÍNGUA GRETADA

- ✓ Língua pálida e com rachadura - estado de vazio de yang
- ✓ Língua gretada em pessoas com boa saúde - constitucional



LÍNGUA ESPINHOSA

Língua que se apresenta com papilas dilatadas assumindo um aspecto rugoso, espinhoso

- ✓ Surge por conta de um grande calor
- ✓ O local do surgimento das papilas depende do Zang Fu afetado



Inspeção dos Movimentos e Consistência da Língua

Língua normal é harmônica e flexível, existem no entanto línguas com consistência e movimentos anormais



LÍNGUA TRÊMULA

Formação de vento interno

- ✓ Calor de grande monta
- ✓ Deficiência de sangue
- ✓ Deficiência do yin de Shen e Gan



LÍNGUA RÍGIDA

É a língua que quando exteriorizada não se dobra com facilidade permanecendo a maior parte do tempo reta e com dificuldade de movimentação.

- ✓ Calor de origem externa que penetra em profundidade
- ✓ Def. importante do yin de Shen e Gan



LÍNGUA DESVIADA

- ✓ É a língua que quando exteriorizada desvia-se para um dos lados
- ✓ Surge geralmente por desequilíbrio interno por obstrução do Qi ou vento mucosidade



LÍNGUA PARALISADA MOLE IMPOTENTE

É uma língua que quando exteriorizada apresenta-se com uma movimentação bastante reduzida.

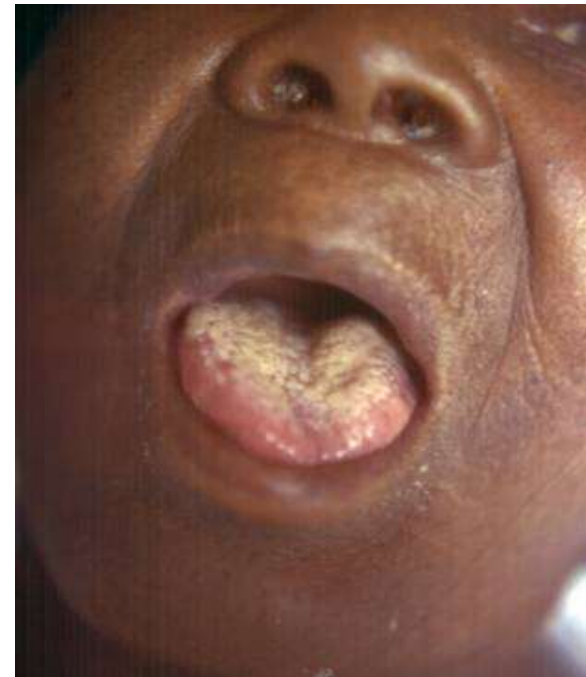
- ✓ Consumo importante de Qi e sangue em desequilíbrio crônico por comprometimento de Gan e Pi
- ✓ Desequilíbrio agudo por conta de um grande calor, com consumo exagerado dos líquidos orgânicos



LÍNGUA CONTRAÍDA

É uma língua que não consegue ser exteriorizada, mostrando-se sempre encolhida e curta.

- ✓ Frio exagerado que paralisa os tendões
- ✓ Bloqueio interno por mucosidade
- ✓ Agressão pelo calor com consumo de líquidos orgânicos



INSPEÇÃO DA SABURRA DA LÍNGUA

A saburra normal é fina, branca, ligeiramente úmida,
praticamente sem viscosidade
Origina-se da subida do Qi de Wei e Pi

Os aspectos valorizados na inspeção são:

- ✓ Tipo de saburra
- ✓ Cor de Saburra
- ✓ Distribuição de saburra
- ✓ Saburra com mais de uma cor



TIPOS DE SABURRA

Vários aspectos são valorizados:

- ✓ Espessura
- ✓ Umidade
- ✓ Secura
- ✓ A ausência de saburra
- ✓ A saburra solta
- ✓ Saburra gordurosa
- ✓ Saburra pegajosa



SABURRA

A Saburra de um modo geral tem sua origem na evaporação da energia do Qi do Estômago.

Reflete o estado dos sistemas Yang.

É formada por resíduos "úmidos impuros" os quais são formados pela digestão do Estômago e alcançam a língua em escandência.

Normalidade: saburra branca e fina e Estômago está digerindo normalmente.

Indica presença ou ausência dum fator patogênico e sua força.

Espessa: presença de um fator patogênico.

Ausência: deficiência do Yin do Estômago e/ ou dos Rins.



COR DA SABURRA:

1. *ESBRANQUIÇADA:*

Sinal: de modo geral indica frio.

2. *AMARELADA:*

*Sinal: Calor-Cheiro; síndrome de calor ou de interior.
Quanto mais amarelo maior o Calor.*



3. ACINZENTADA:

Sinais: cinza e ressecada é indício de desgaste dos líquidos corpóreos devido a exacerbação do calor ou excesso de Fogo causado por deficiência de Yin.

Cinza e úmida indica síndrome de interior, síndrome de calor ou frio. Geralmente revela estagnação interna devido ao frio úmido ou estacionamento dos fluidos orgânicos.



4. NEGRA:

Descrição: geralmente evolução da acizentada ou amarelo-queimada (escuro).

Sinais: negra e seca - ressecamento dos líquidos corpóreos provocado por calor extremo.

negra e úmida - exacerbação do frio devido a deficiência do Yang.



QUALIDADE DA SABURRA:

1. *ESPESSURA DA SABURRA:*

Descrição: aquela que permite a visualização do corpo da língua é considerada fina caso contrário espessa.



Sinais: fina - fatores patogênicos externos ou doenças leves.

espessa - retenção alimentar devido a umidade causada pela interiorização de energia perversa.



2. UMIDADE E RESSECAMENTO:

Descrição de Saburra Seca: visivelmente ressecada, geralmente áspera e com aspecto de grânulos de areia.

Sinais: redução dos líquidos orgânicos por excesso de Calor ou esgotamento dos líquidos corpóreos e desgaste do Yin. Também é sintoma de deficiência de Yang, surgindo pela impossibilidade de ascensão das essências nutrientes.

Exemplos: febre alta e acidose.



Descrição de Saburra Úmida: apresenta umidade e aspecto escorregadio.

Sinal: estagnação de mucosidade líquidos orgânicos.

Exemplo: portadores de doenças leves ou insuficiência cardíaca.



3. *DETERIORADA OU PEGAJOSA*

4. *DESCAMAÇÃO:*

Saburra Descamada em Forma de Flor:

Descrição: a saburra não se descama completamente, deixa brilhante e escorregadio os locais descamados.

Sinal: comprometimento da energia Qi e do Yang do E.



Quando Existes Pegajosidade:

Sinal: mucosidade úmida (não consegue evaporar) ou existe danos na energia de defesa.

Saburra em Mapa Geográfico (língua geográfica)

Sinal: deficiência de Yin ou de energia Qi e sangue (Xue).



Saburra Semi-Descamada:

Descrição: no local descamado não é escorregadio (liso), dando a impressão de haver o surgimento de uma nova granulação.

Sinal: deficiência de energia Qi e de sangue Xue.

Exemplo: enfermidades que duram por um longo período de tempo.



Língua em Espelho ou Língua Lisa

Descrição: saburra descamou completamente, tornando-se lisa, escorregadia e com aspecto de espelho.

Sinal: falência do Yin e da energia Qi do BP e E.

Exemplos de modo geral: todas as línguas acima podem ser encontradas com frequência em doenças de grande gravidade, desnutrição, anemia e em crianças, alérgicas.



5. DESPROPORCIONDADA OU DESIGUAL:

Saburra em Concentração lateral:

Descrição: saburra se encontra na extremidade anterior (ponta da língua).



Sinal: interiorização não profunda de E perversa no organismo ou deficiência de energia Qi do Estômago.

Saburra em Desequilíbrio Interno:

Descrição: a saburra se encontra concentrada na raiz da língua.

Sinal: energia perversa no interior do organismo foi reduzida, mas o Estômago continua congestionado ou já apresentava mucosidade e fluidos orgânicos.



Concentração da Saburra no Lado Esquerdo

Sinal: estagnação energética dos órgãos Zan e interiorização de energia perversa nos órgãos Zàng e Fù.

Concentração no Lado Direito:



Sinal: invasão de energia perversa no plano entre as partes internas e externas do organismo.

Concentração em Ambos os Lados:

Sinal: doença no Fígado e VB.

Distribuída por Toda a Extensão da Língua:

Sinal: estagnação da mucosidade úmida no aquecedor médio.



SABURRA ESPESSA

Saburra espessa é aquela que consegue encobrir o corpo da língua. É indicativa de um desequilíbrio interno com acúmulo de umidade e mucosidade ou estagnação de alimentos



SABURRA FINA

É aquela que não consegue encobrir o corpo da língua. É indicativa de um desequilíbrio superficial e portanto de fácil resolução



UMIDADE E SECURA DA SABURRA

A Saburra normal deve apresentar-se ligeiramente úmida e brilhosa revelando a normalidade dos líquidos orgânicos

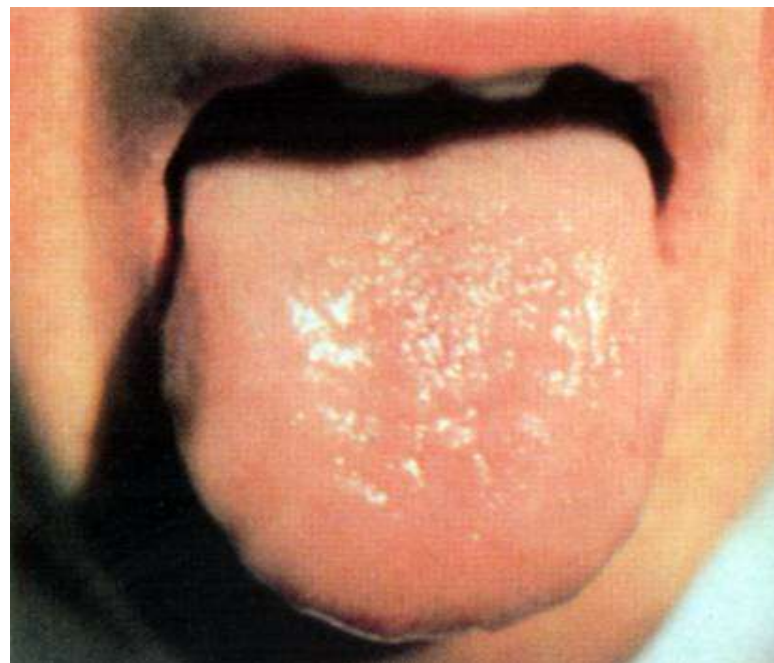
Saburra Seca

É indicativa de deficiência de líquidos orgânicos - calor excessivo, perdas hídricas importantes, vazios de yin



SABURRA EXCESSIVAMENTE ÚMIDA

É indicativa de infiltração hídrica com estagnação de água e umidade. Principal padrão de desarmonia envolvido é a deficiência de yang ou de Qi de Pi



SABURRA ENRAIGADA

É aquela que apresenta-se bastante ligada a superfície da língua, sendo bastante difícil removê-la, fazendo com que o corpo da língua e a saburra se confundam. É indicativa de uma síndrome de excesso de calor e um Qi de Wei em plenitude



SABURRA SOLTA

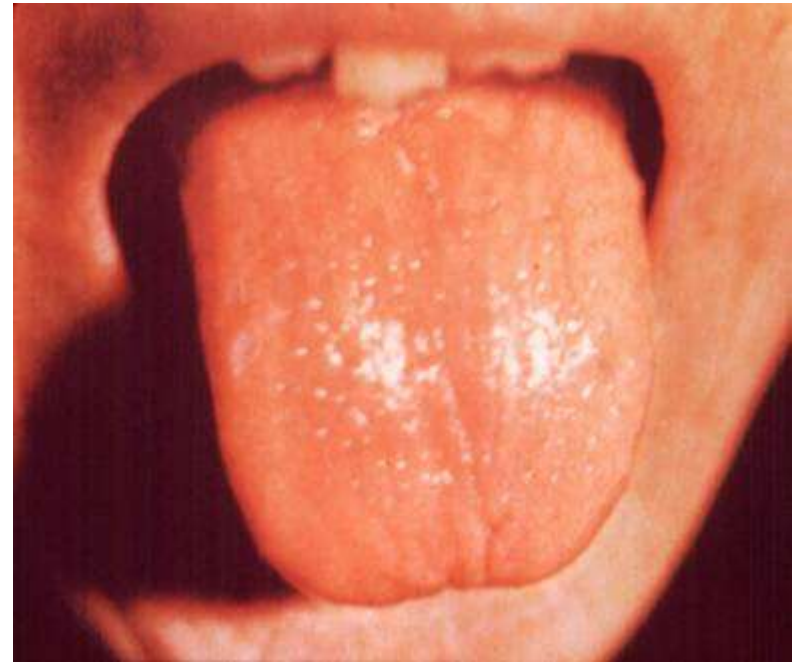
É aquela que dá a aparência de estar solta sobre a língua, sendo fácil removê-la. É indicativa de um Qi deficiente com um Qi de Wei vazio



LÍNGUA SEM SABURRA OU COM SABURRA DESCASCADA

Língua sem saburra

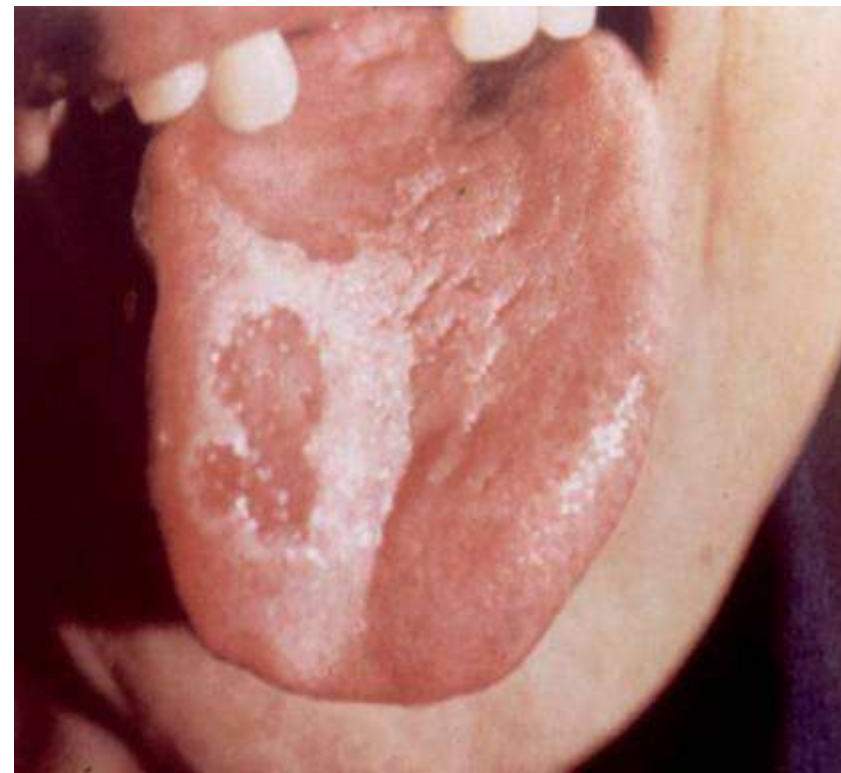
Indicativa da diminuição importante do yin orgânico, com repercussões no yin do estômago



LÍNGUA SEM SABURRA OU COM SABURRA DESCASCADA

Língua Descascada

É oriunda de uma deficiência moderada do yin,
que não é suficiente para fazer com que a língua
fique totalmente sem saburra



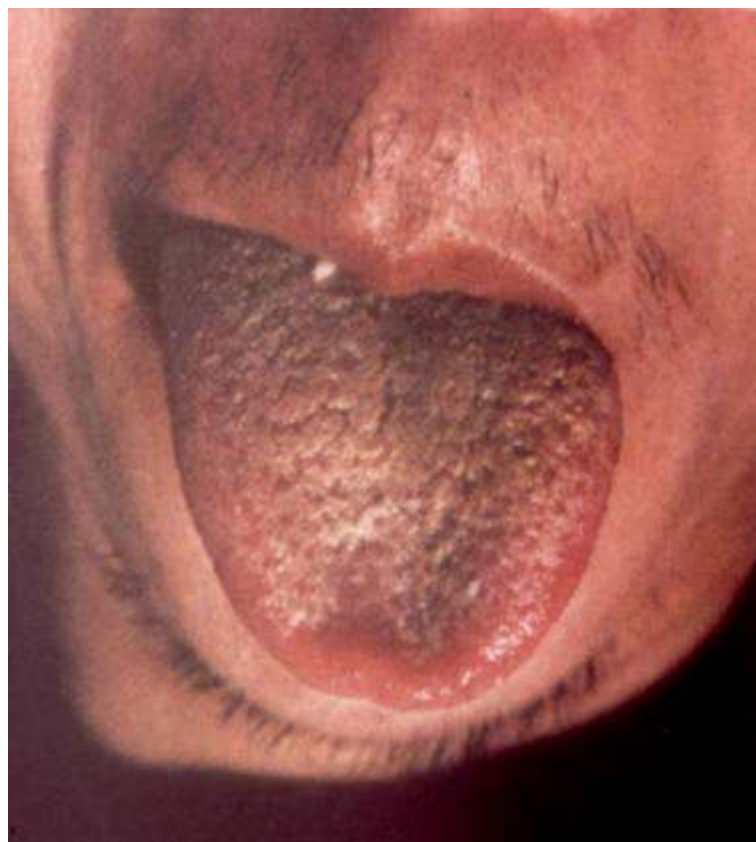
LÍNGUA PEGAJOSA

Se caracteriza por um revestimento pegajoso, turvo gorduroso, com granulações finas e estreitas.

É indicativa de distúrbios causados pela umidade - mucosidade, estagnação de alimentos ou calor umidade, levando ao espessamento dos fluídos corporais



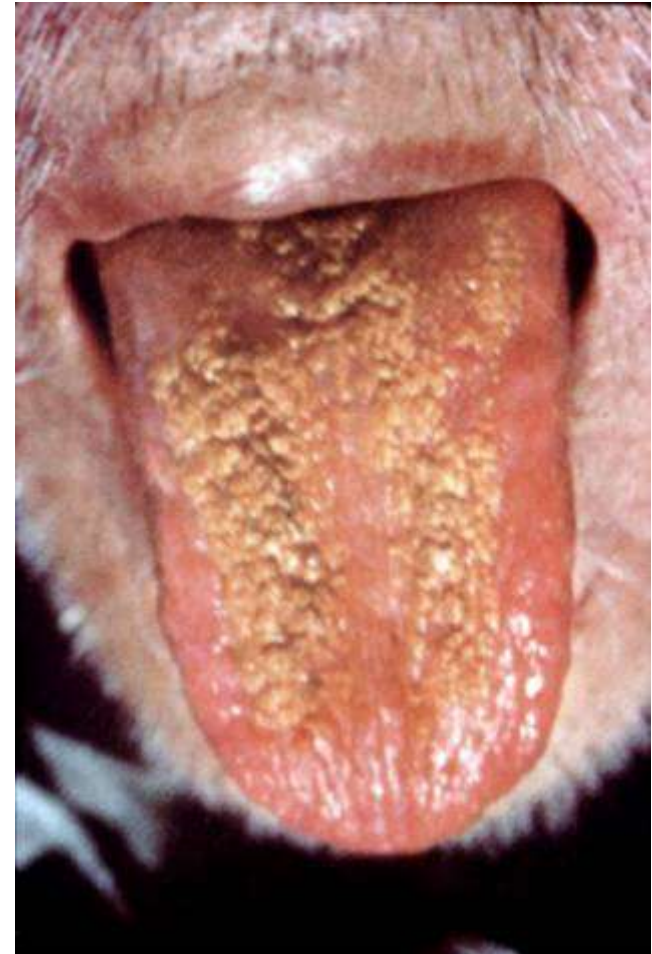
LÍNGUA PEGAJOSA



SABURRA GRANULOSA

Saburra com aspecto granuloso, espessa, com grânulos grossos e moles que se destacam com facilidade

Causada por calor excessivo agindo sobre os fluídos de Wei



A COR DA SABURRA

Saburra Branca

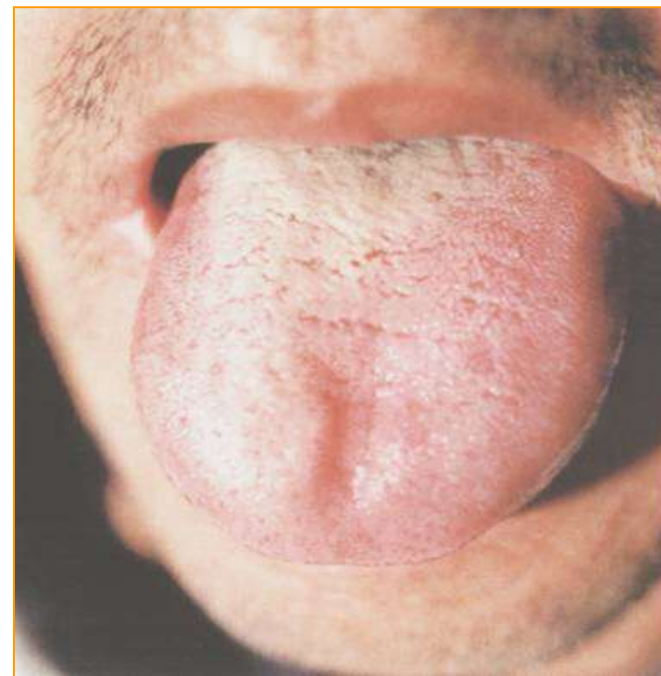
Surge geralmente por quadro de def. de Qi, de yang ou invasão de frio e umidade

- ✓ Língua com saburra branca, fina e brilhante - invasão pelo vento frio externo
- ✓ Língua pálida com saburra espessa, úmida, brilhante - frio externo que penetrou em profundidade ou def. do yang de Pi



SABURRA BRANCA

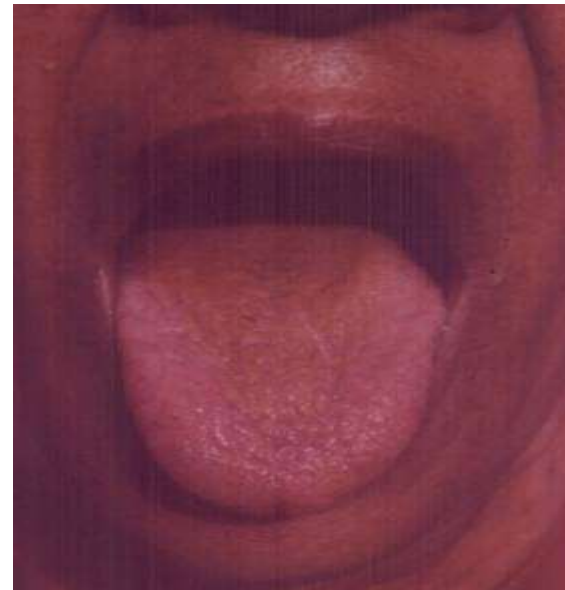
- ✓ Língua com saburra branca, espessa, lodosa
- acúmulo de alimentos e mucosidades
- ✓ Língua com saburra branca, espessa e seca
- consumo exagerado dos líquidos orgânicos



SABURRA AMARELA

Geralmente causada por calor de origem interna ou externa

- ✓ Saburra amarela fina e brilhante - calor em superfície por invasão externa



SABURRA AMARELA

- ✓ Saburra amarela, fina, brilhante e úmida - calor umidade de origem interna ou uma fase inicial de calor de origem externa



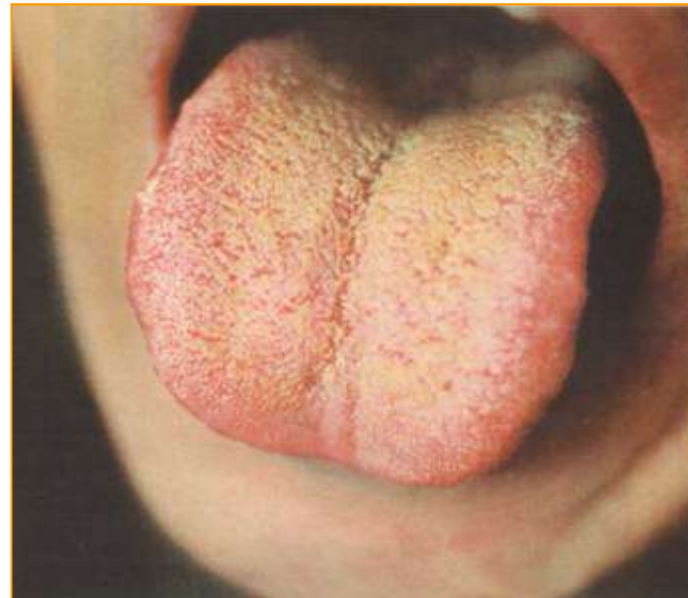
SABURRA AMARELA

- ✓ Saburra amarela, fina e seca - calor exagerado com consumo de yin de Fei e Fluidos de Wei
- ✓ Saburra amarela espessa - calor excessivo em Wei ou estagnação de alimentos



SABURRA AMARELA

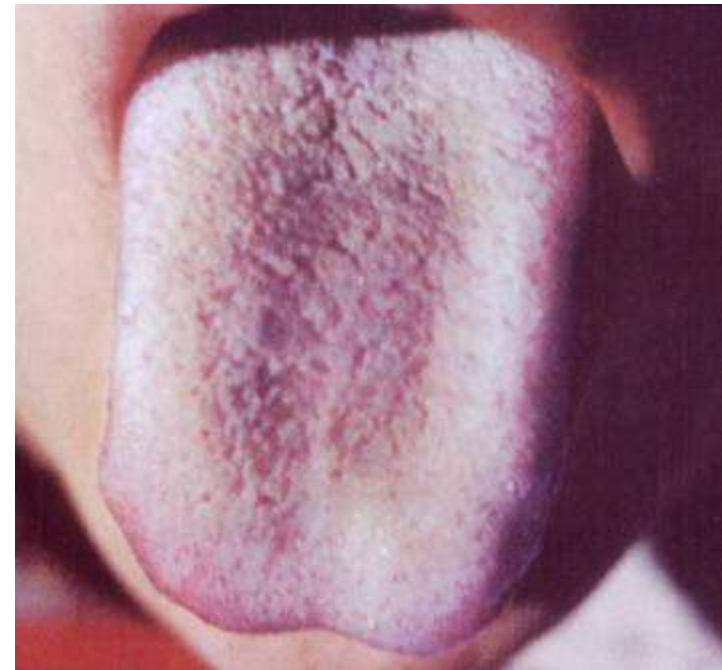
- ✓ Saburra amarela espessa e pegajosa - calor e umidade no interior
- ✓ Saburra espessa, amarela, seca - acúmulo de calor no estômago e intestino com consumo de líquidos



SABURRA CINZA

Sempre indicativa de um distúrbio interno e crônico, com importante comprometimento orgânico

- ✓ Saburra acizentada, espessa e úmida - presença de frio e umidade interna em excesso ou acúmulo de mucosidade
- ✓ Saburra acizentada, espessa e seca - calor excessivo, com consumo de líquidos orgânicos, ou deficiência de yin



IPGU

SABURRA PRETA

Representa grau importante de desequilíbrio interno. Surge nas fases graves das doenças. Pode evoluir a partir das saburras amarelas e cinza



- ✓ Língua com saburra negra, espessa e seca - calor de origem interna e consumo dos líquidos orgânicos

SABURRA PRETA

- ✓ Língua com saburra negra, espessa e úmida - vazio de yang com frio interno e ou frio - mucosidade



DISTRIBUIÇÃO DA SABURRA

A saburra se deposita em maior volume nos locais que representam órgãos em maior desequilíbrio

- ✓ Saburra mais evidente no centro da língua - desequilíbrio em Wei e Pi
- ✓ Saburra nos bordos da língua - agressão a Gan e vesícula biliar



SABURRA COM MAIS DE UMA COR

Línguas com saburra de mais de uma cor, são próprias de doenças em estado de transformação, ou agentes patógenos levando a alterações diferentes no interior e exterior

- ✓ Saburra branca com áreas amarelas - doença de frio se transformando em calor
- ✓ Saburra amarela com áreas brancas - doença do calor em processo de regressão ou se transformando em frio
- ✓ Saburra branca com centro cinza - deficiência de Pi com acúmulo de frio



EVOLUÇÃO DA DOENÇA E AS VARIAÇÕES DA LINGUA

As variações da saburra servem como um guia prognóstico, já que as modificações que ocorrem em seu corpo e saburra durante o evoluir das doenças refletem com clareza a luta entre os fatores patógenos e defensivos

- ✓ Saburra Fina que se transforma em espessa - passagem de uma doença leve para uma grave. O fenômeno inverso significa que a doença está em estado de resolução
- ✓ Saburra seca que se transforma em úmida - revela processo de cura. Saburra úmida que vai secando, mostra calor se instalando e consumindo os líquidos orgânicos

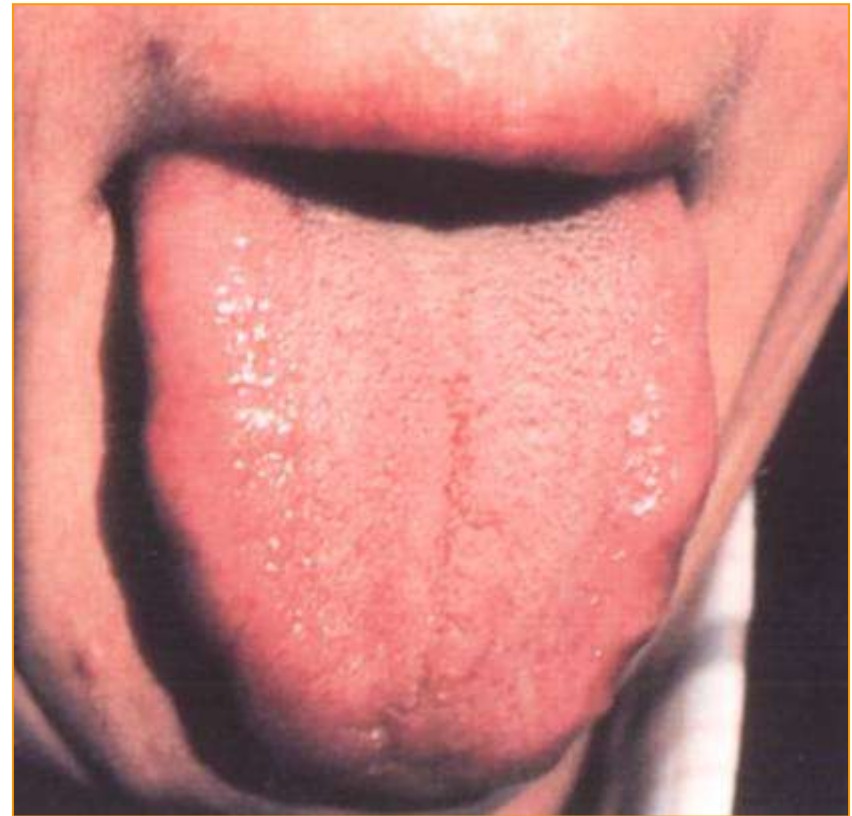


EVOLUÇÃO DA DOENÇA E AS VARIASÇÕES DA LINGUA

- ✓ Saburra branca que vai evoluindo para amarela - significa agravamento do quadro com penetração de calor
- ✓ Corpo da língua inicialmente vermelho escuro decorrente de um grande calor - com o tratamento vai clareando, significa um processo de cura
- ✓ Corpo da língua pálida - com o tratamento vai se tornando mais rosado, menos úmido, menos infiltrado, indica regressão do frio interno e aumento do yang



EVOLUÇÃO DA DOENÇA E AS VARIASÇÕES DA LINGUA

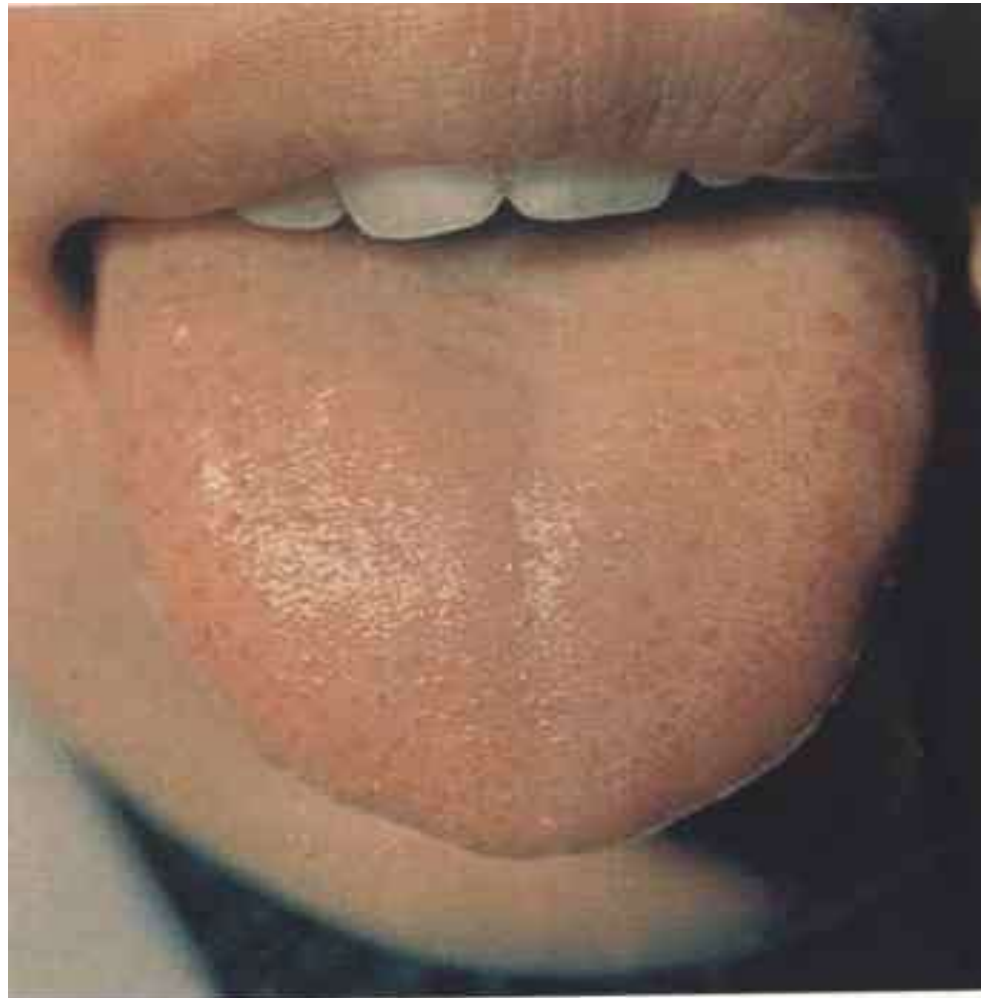


LINGUAS E SABURRA NORMAIS





3. *Lingua vermelho-clara com revestimento branco e fino*



4. Língua vermelho-clara com revestimento fino e branco

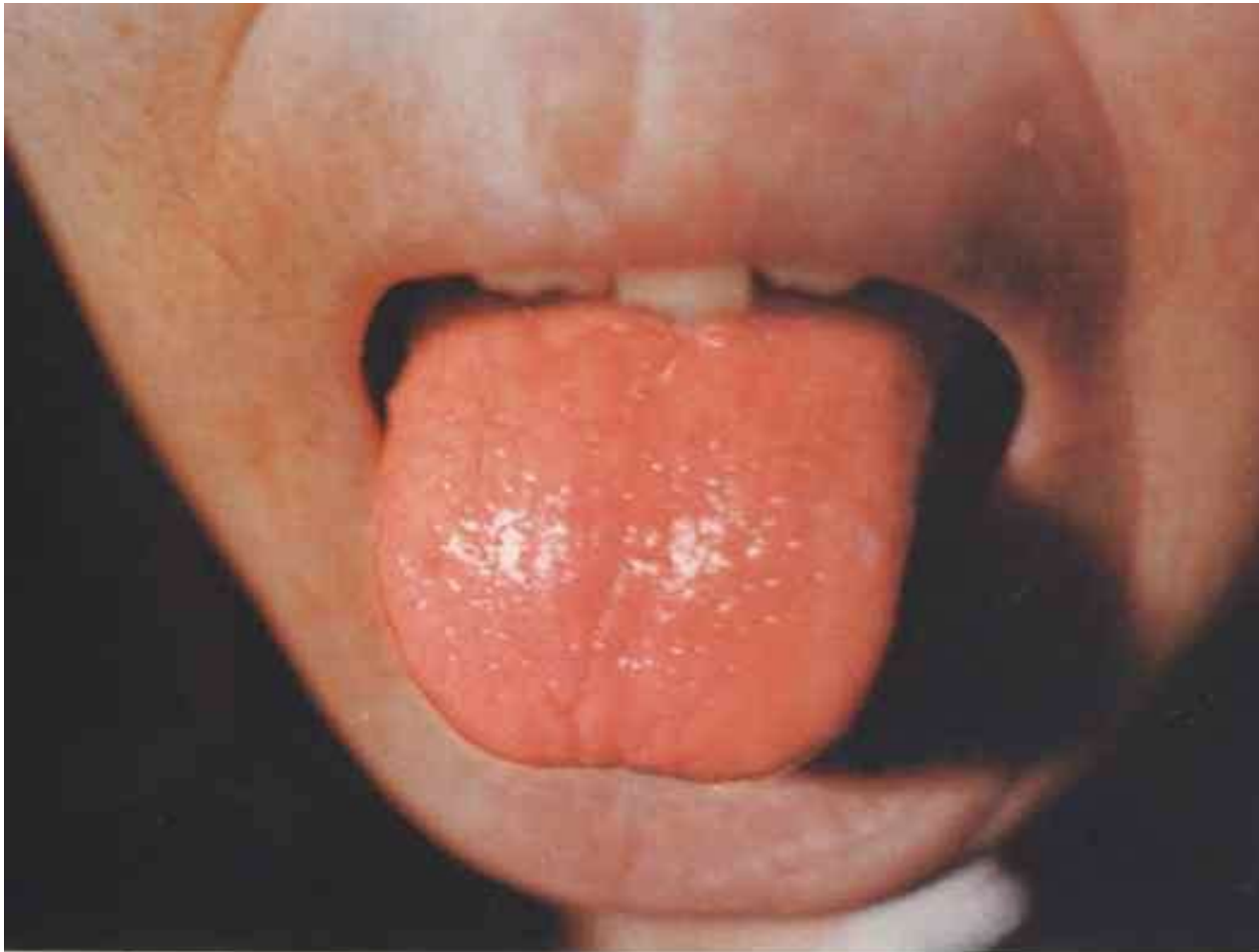


6. Língua pálida e fina com pouco revestimento (saborra)

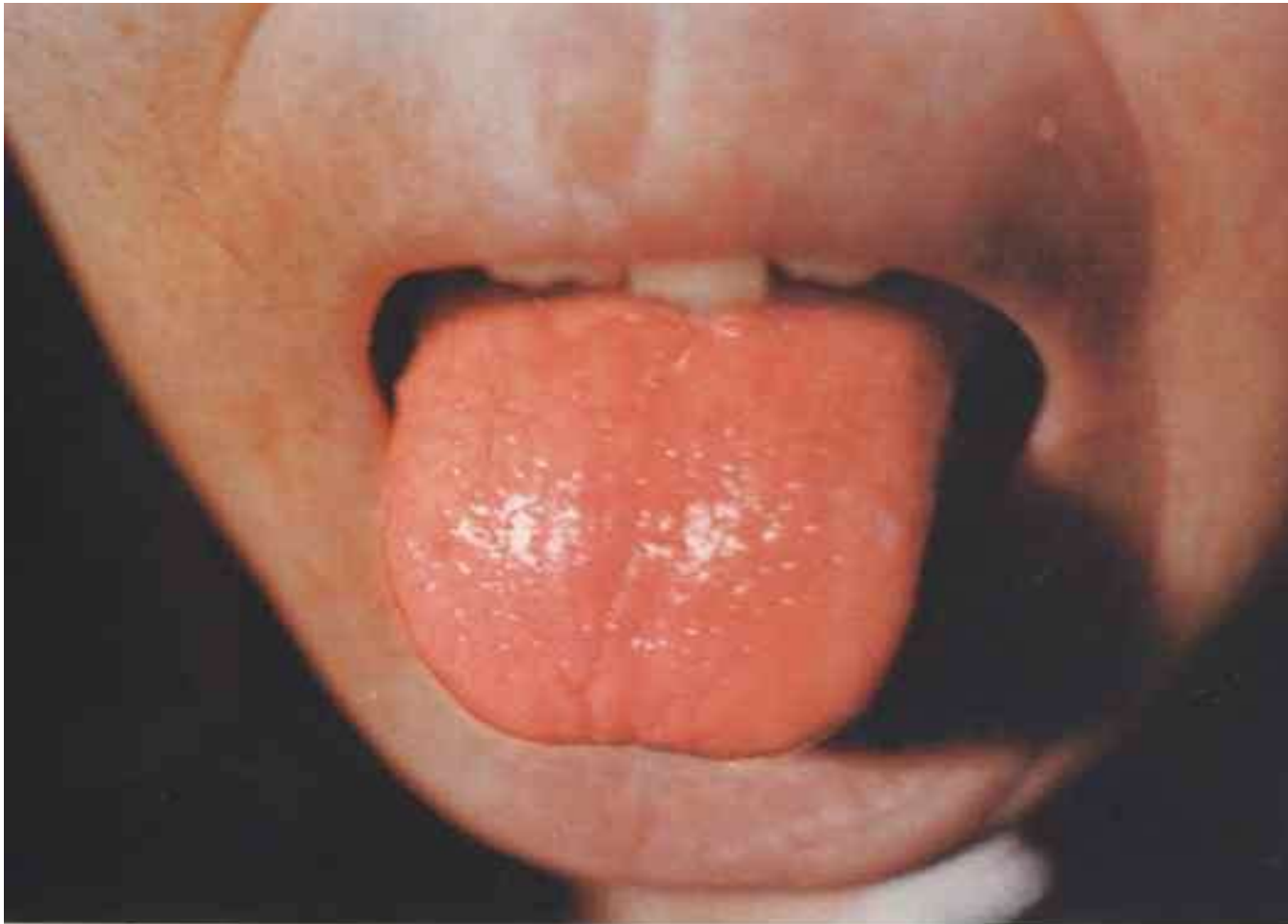




13. *Língua pálida com revestimento fino, branco e pegajoso*



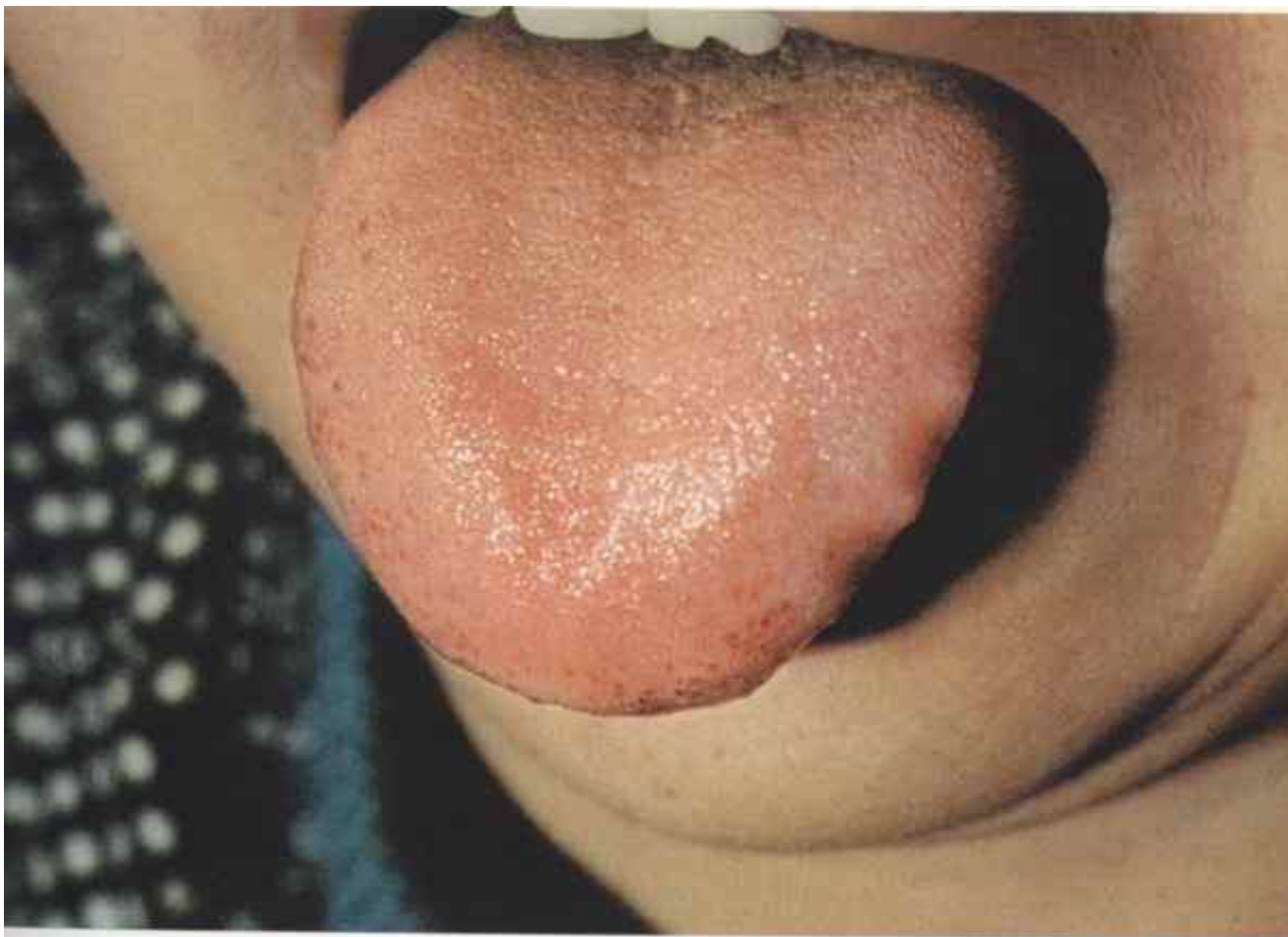
42. Língua vermelho-clara e brilhante



42. Língua vermelho-clara e brilhante



43. *Lingua vermelho-clara e brilhante (língua em espelho)*



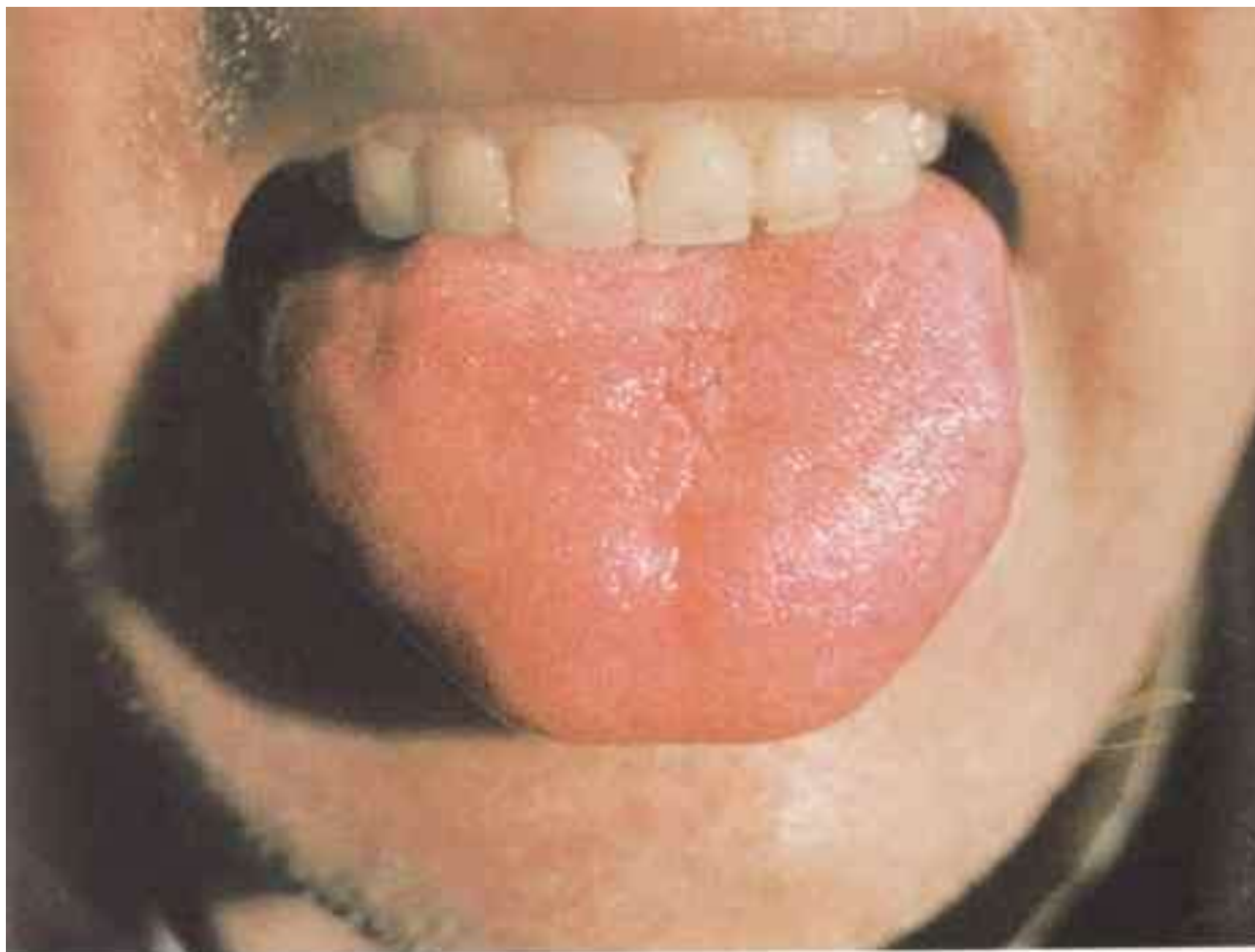
44. *Lingua vermelho-clara com pontos negros, revestimento escuro e escasso*



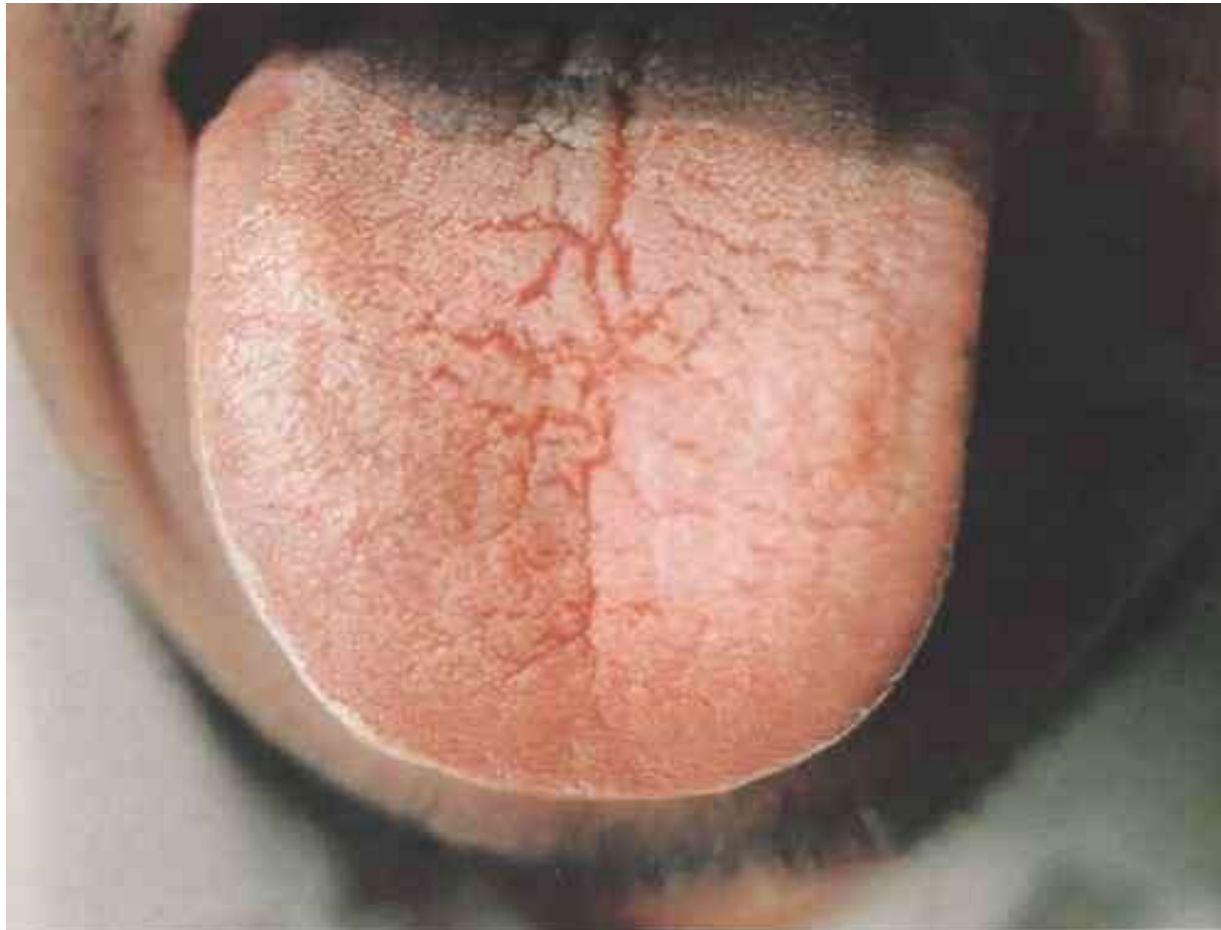
45. Língua vermelho-clara com revestimento transparente



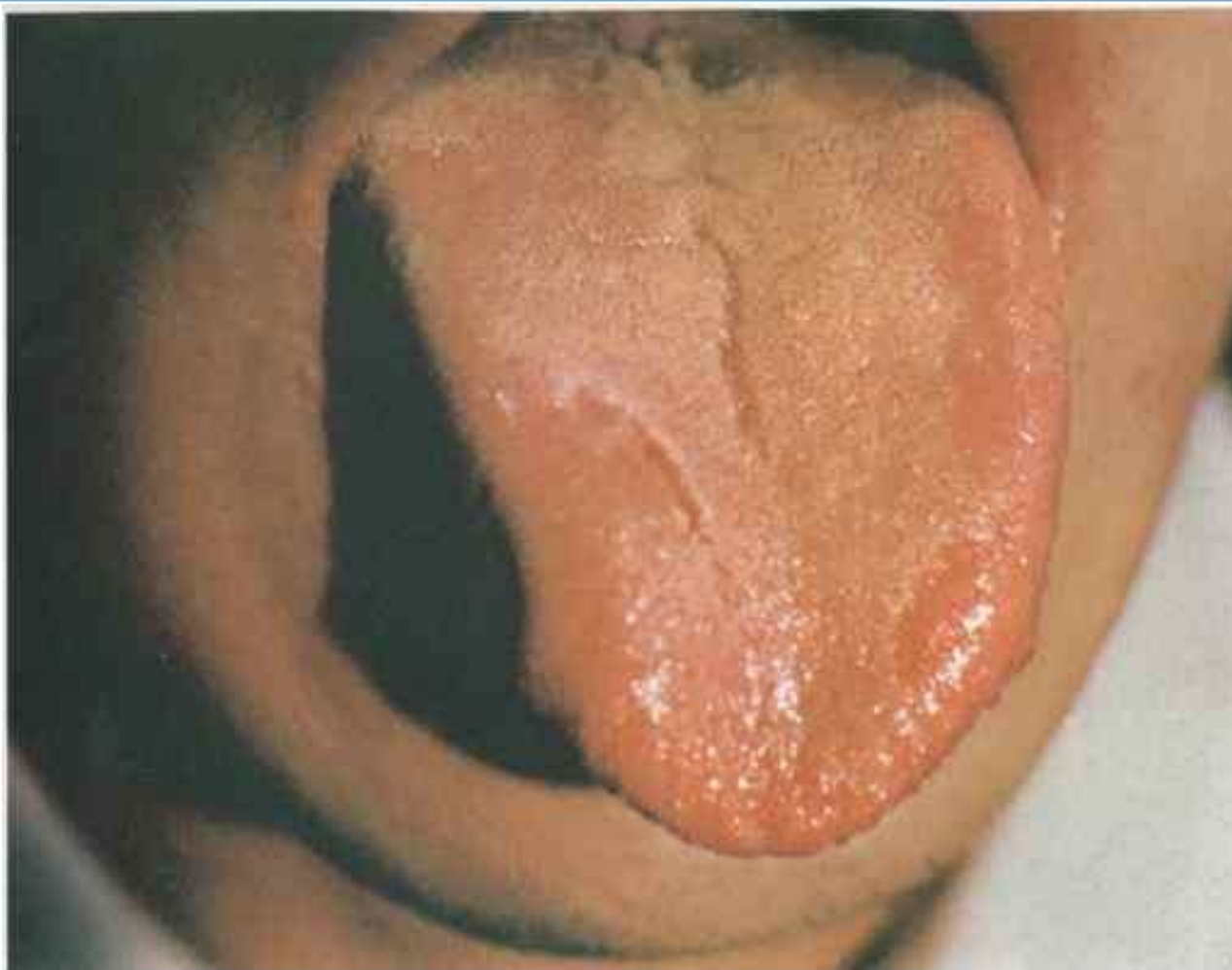
46. Língua vermelho-clara com revestimento transparente



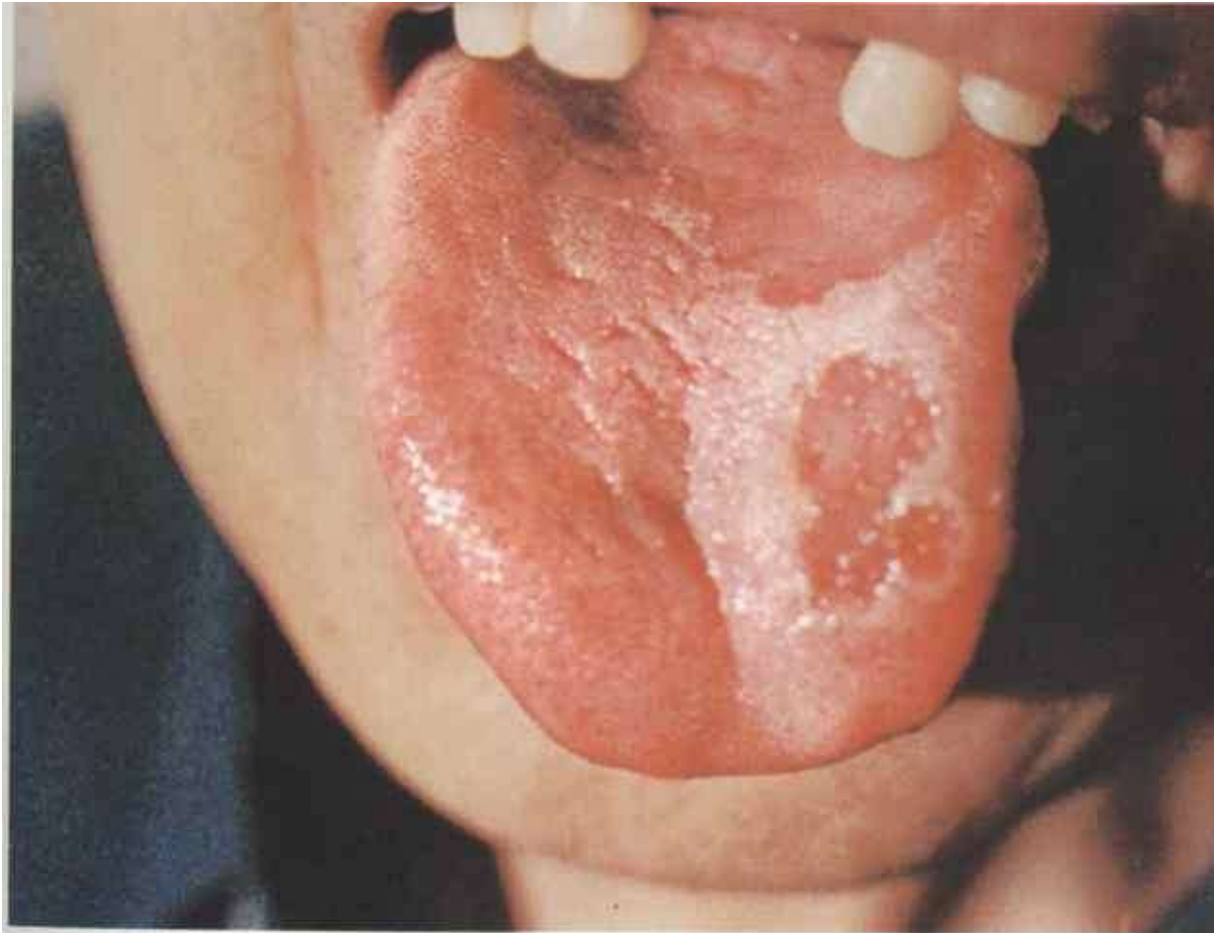
48. Língua vermelho-clara e edemaciada, com revestimento fino, branco e úmido.



50. *Lingua vermelho-clara com fissuras e revestimento fino e branco*



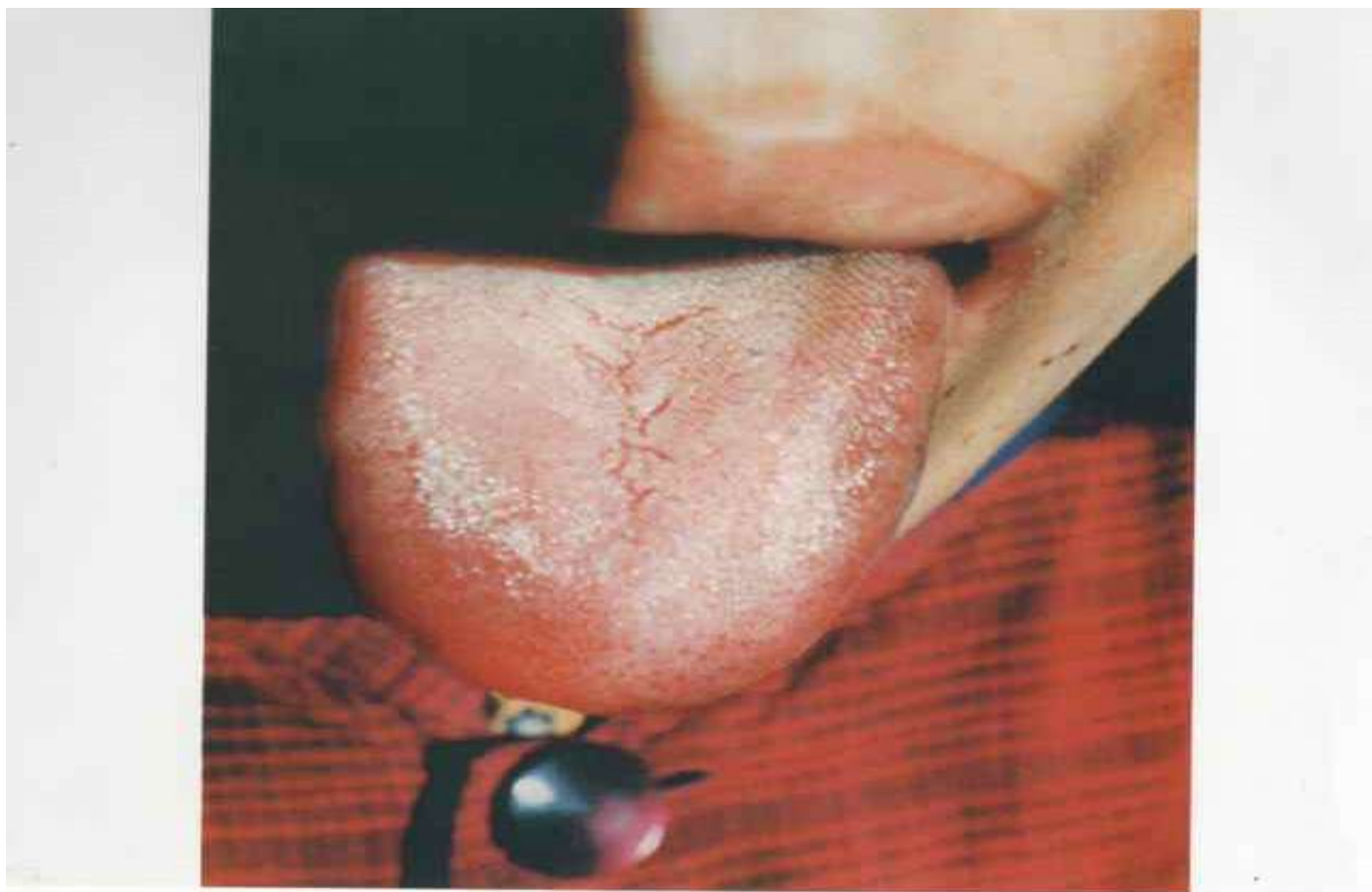
57. Língua vermelho-clara com revestimento destacado em forma de flor (língua geográfica)



58. Língua vermelho-clara com revestimento branco e pegajoso, com partes destacadas em forma de flor (língua geográfica)



61. *Língua vermelho-clara com revestimento úmido, escorregadio e destacado*



73. Língua vermelho-clara com manchas hemorrágicas e revestimento branco, espesso e pegajoso



75. Língua vermelho-clara com manchas hemorrágicas e pontos negros; revestimento branco e ligeiramente úmido e espesso



77. Língua vermelho-clara com pontos vermelhos e revestimento branco e pegajoso



85. Língua vermelho-clara e revestimento com aspecto de flocos de neve



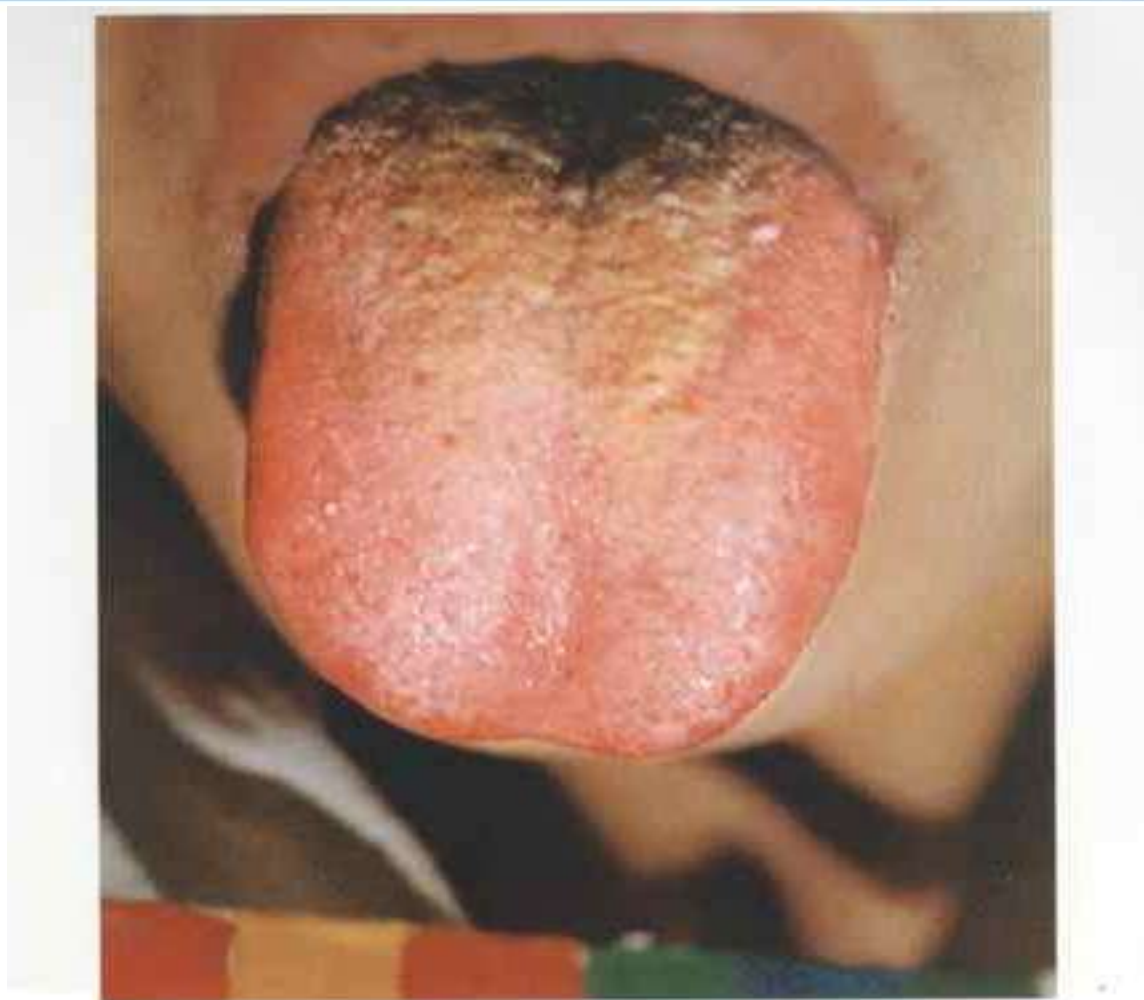
89. Língua vermelho-clara com revestimento branco e escorregadio em um dos lados



95. Língua vermelho-clara com as laterais mais escuras e revestimento fino, branco e com duas faixas amareladas



108. *Língua vermelha-clara com revestimento amarelo, pegajoso num dos lados da língua*



111. Língua vermelho-clara com revestimento amarelo na metade posterior



117. Língua vermelho-clara com saburra destacada



135. Língua vermelho-clara com revestimento branco nas bordas e manchas esverdeadas na parte central



136. Língua vermelho-clara com revestimento preto e seco

Língua vermelha e suas Análises





147. Língua vermelha e fissurada, com revestimento fino, branco e granulado



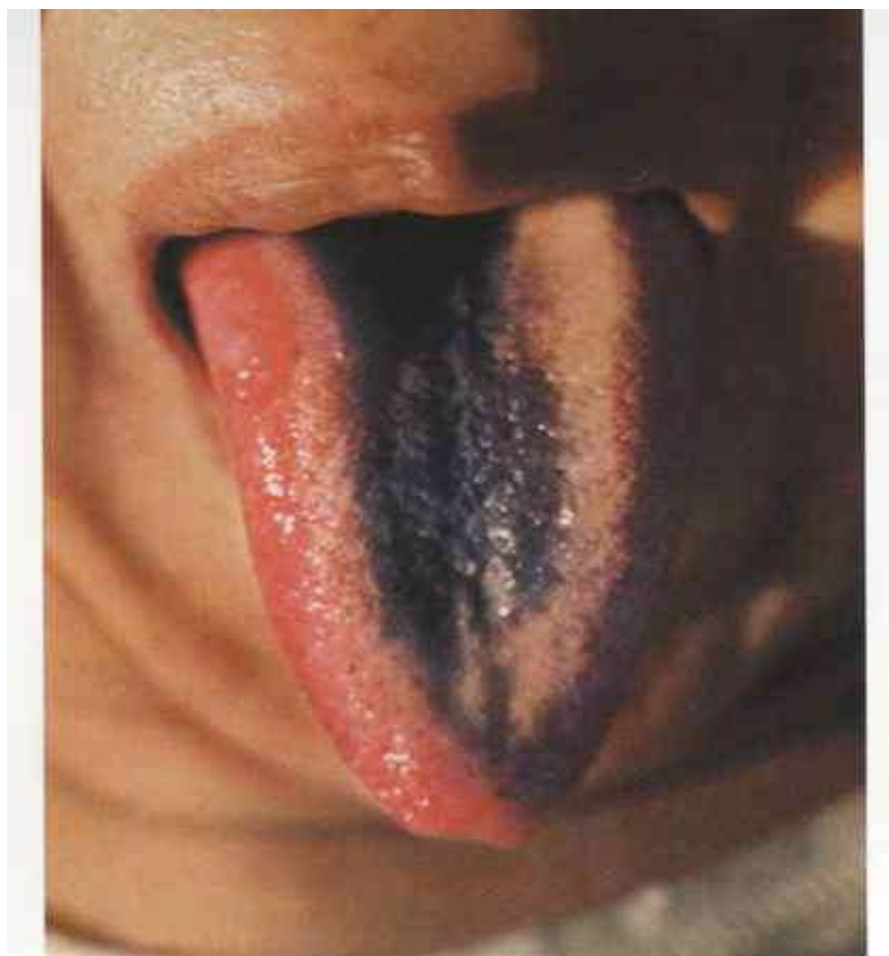
164. *Língua vermelha com facetas dentárias e com revestimento fino, amarelo e seco*



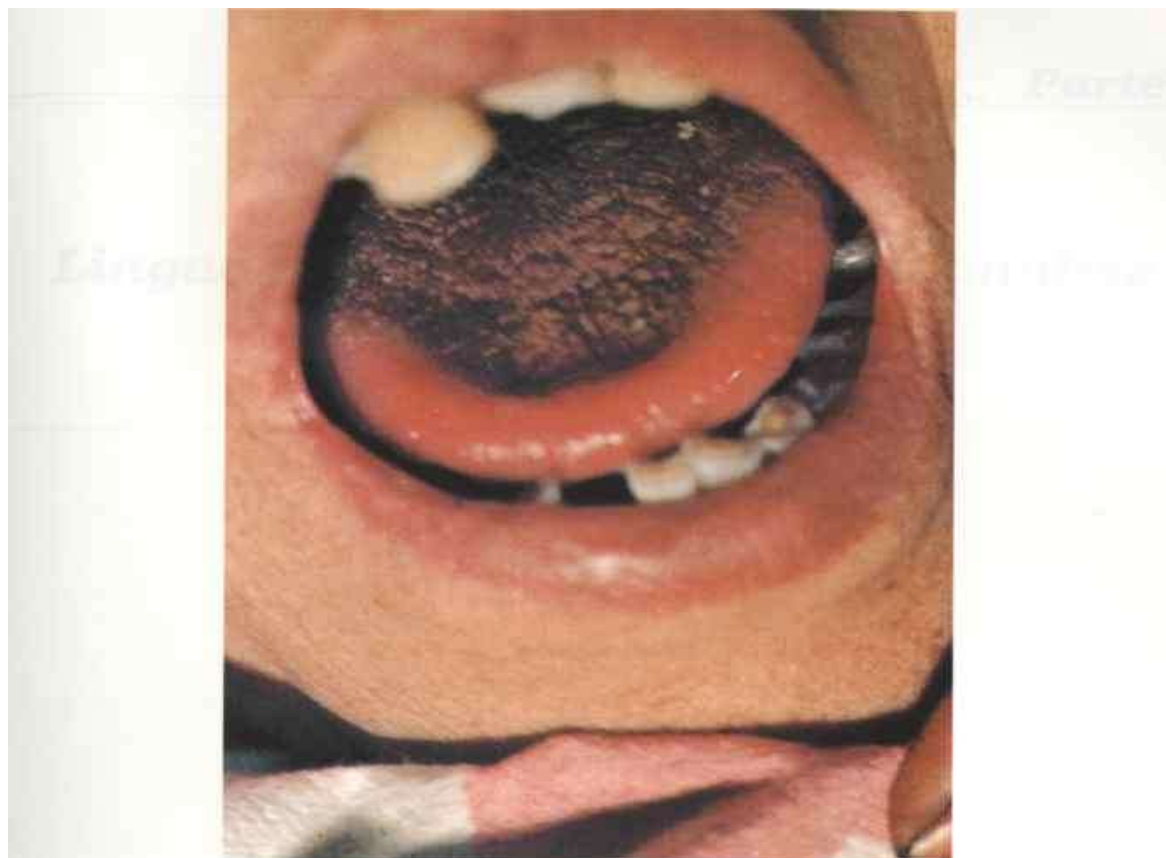
175. Língua vermelha com revestimento amarelo



178. *Lingua vermelho-escura com manchas hemorrágicas e com revestimento cinza e pegajoso numa das laterais*



182. Língua vermelha com revestimento preto e pegajoso



183. Língua vermelha, viçosa e rígida com revestimento de aspecto de molho de soja embolorado

Língua vermelho-escura e suas análises





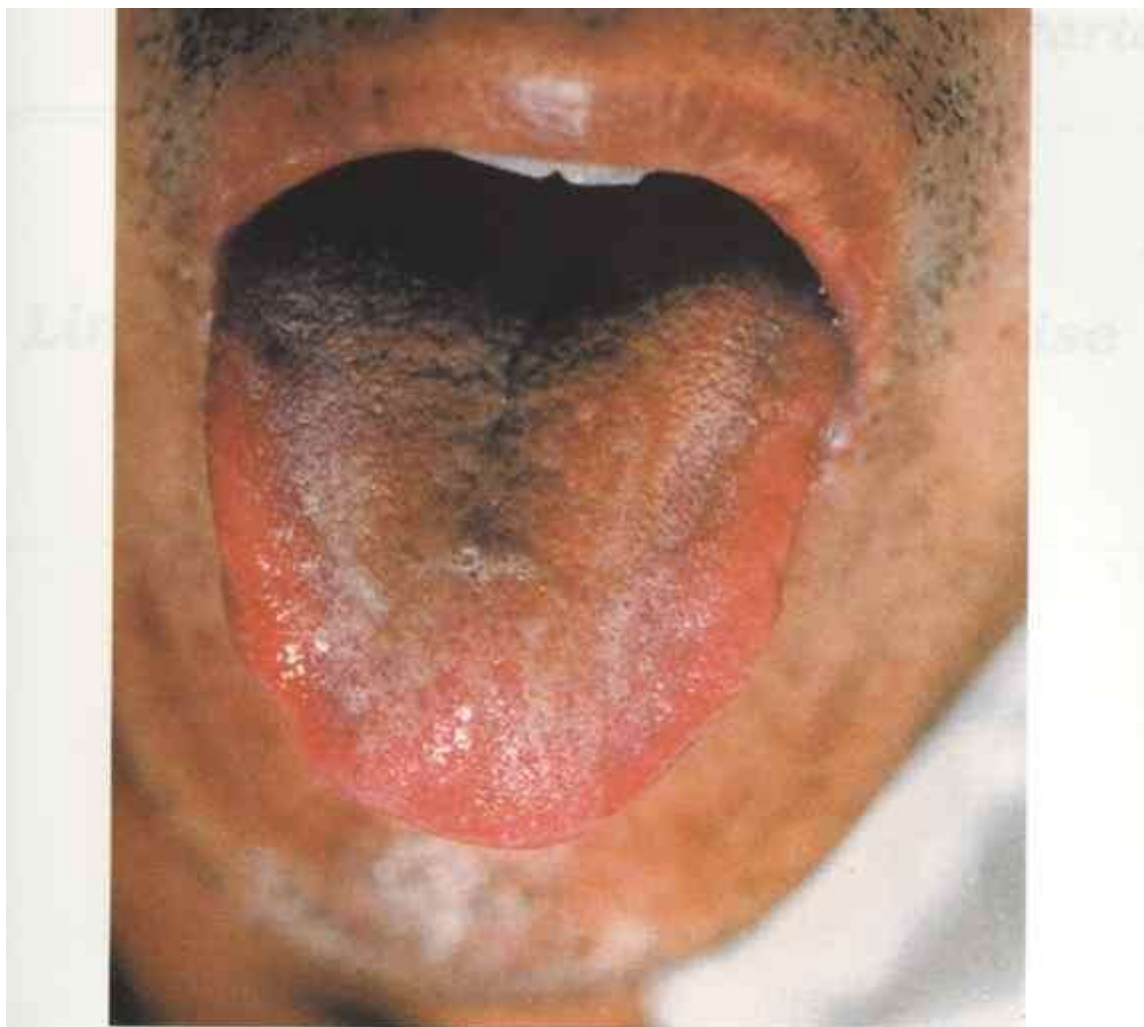
187. Língua vermelho-escura, fina com revestimento transparente



193. Língua vermelha e escurecida com revestimento amarelo-queimado e com fissuras



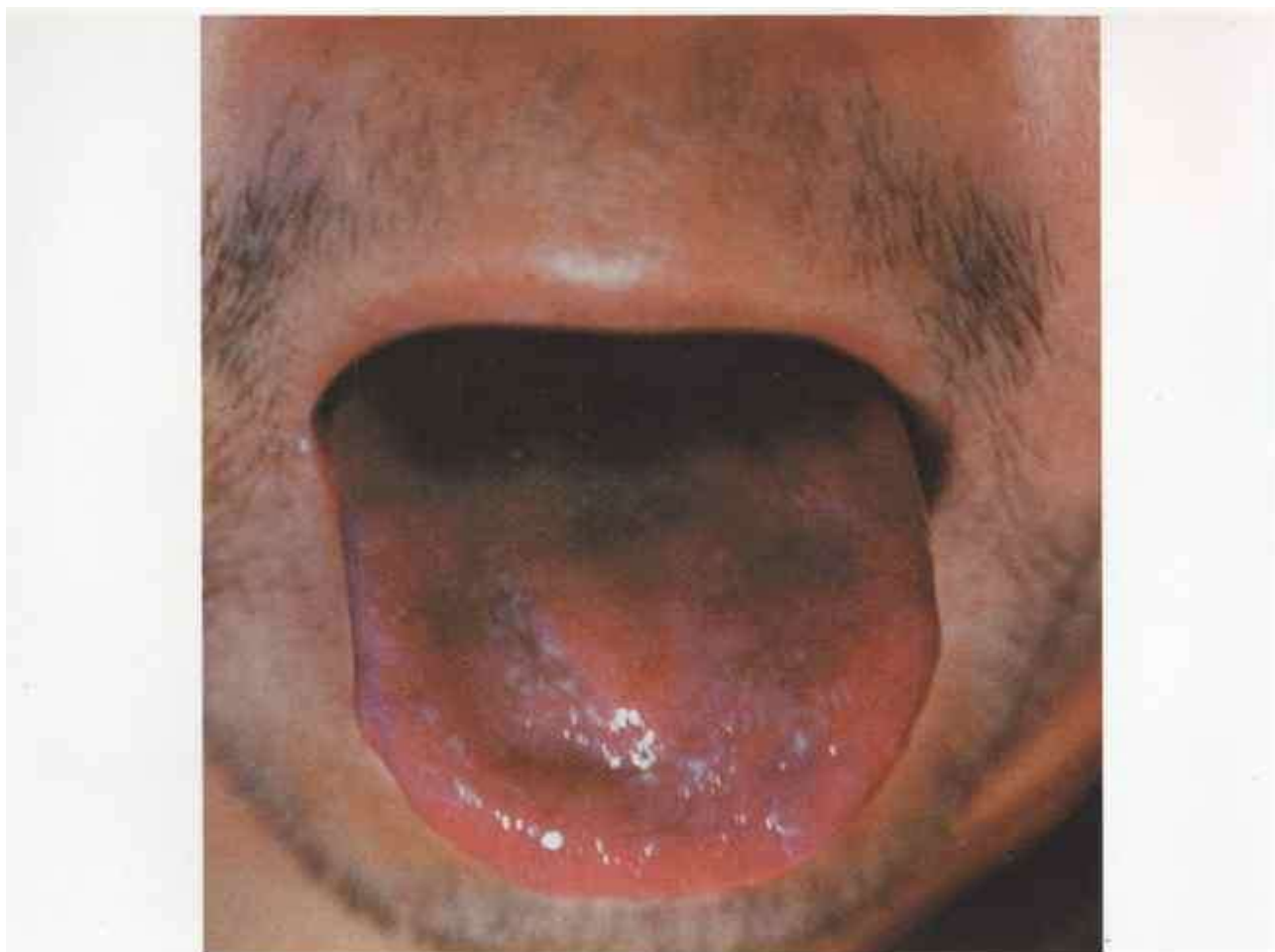
195. Língua vermelho-escura com pontos vermelhos e com revestimento de coloração cinza-escura, de aspecto sujo e pegajoso.



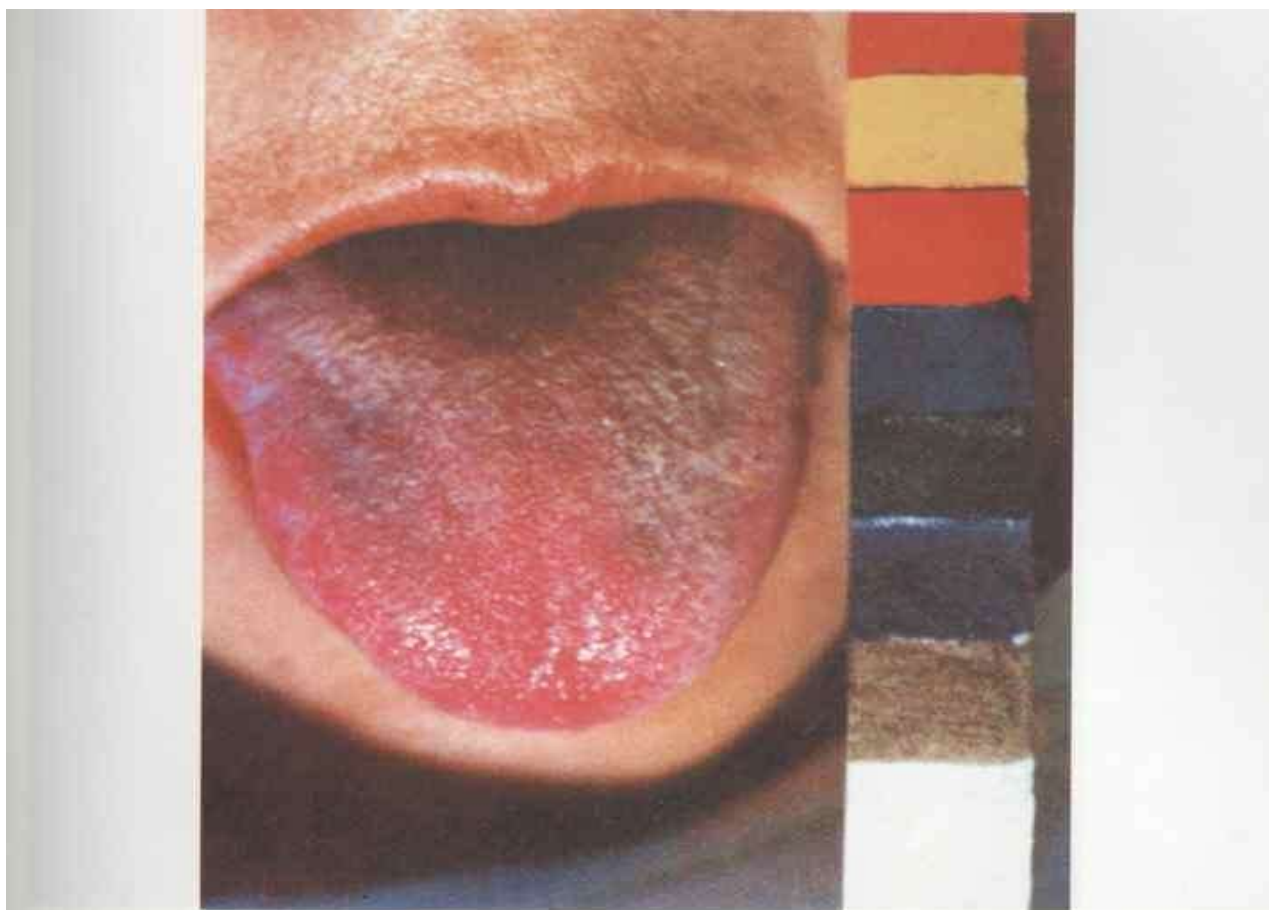
196. Língua vermelho-escura com revestimento tipo bolor, escorregadio e úmido

Língua roxo-azulada e suas análises

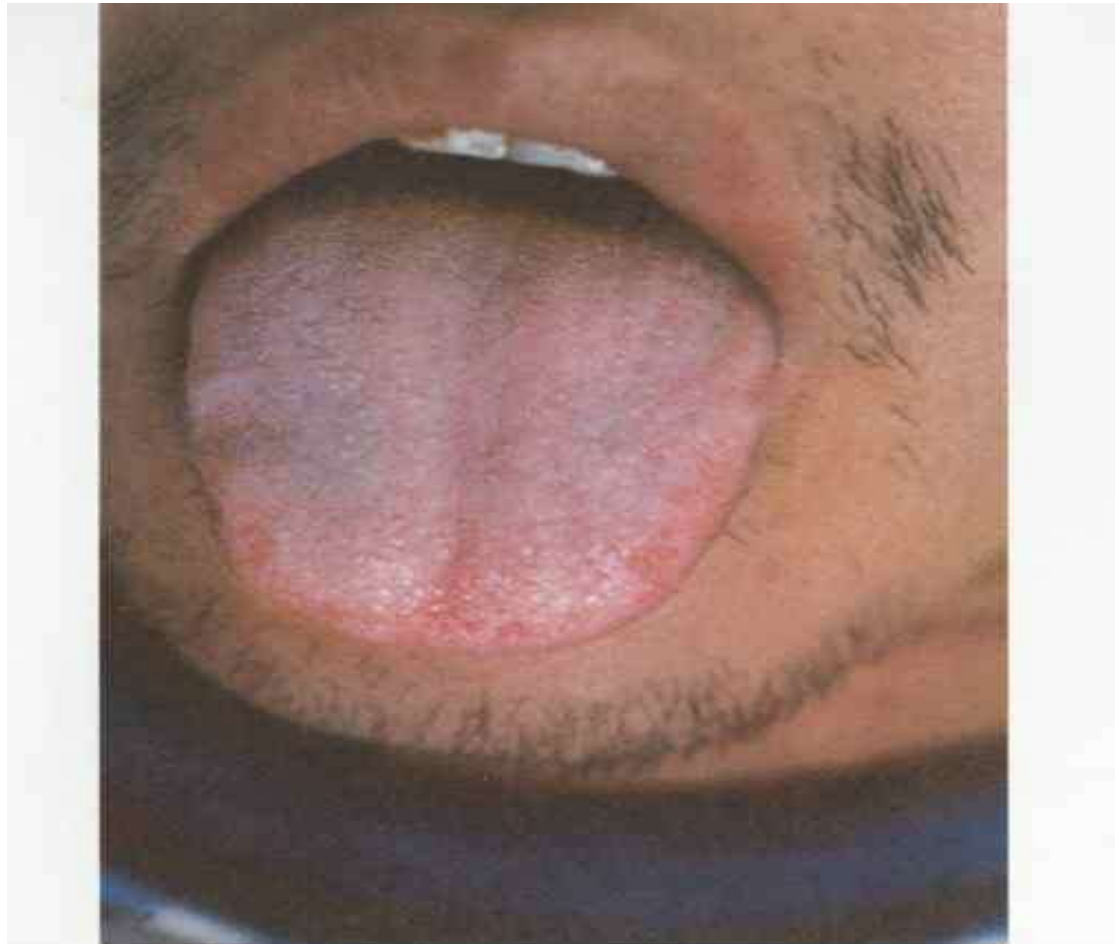




199. *Lingua vermelho-escura, arroxeadada com superfície ondulada, e com revestimento descamado e brilhante*



200. *Lingua vermelho-escura, arroxeada, envelhecida e com revestimento transparente e de coloração acinzentada na raiz*



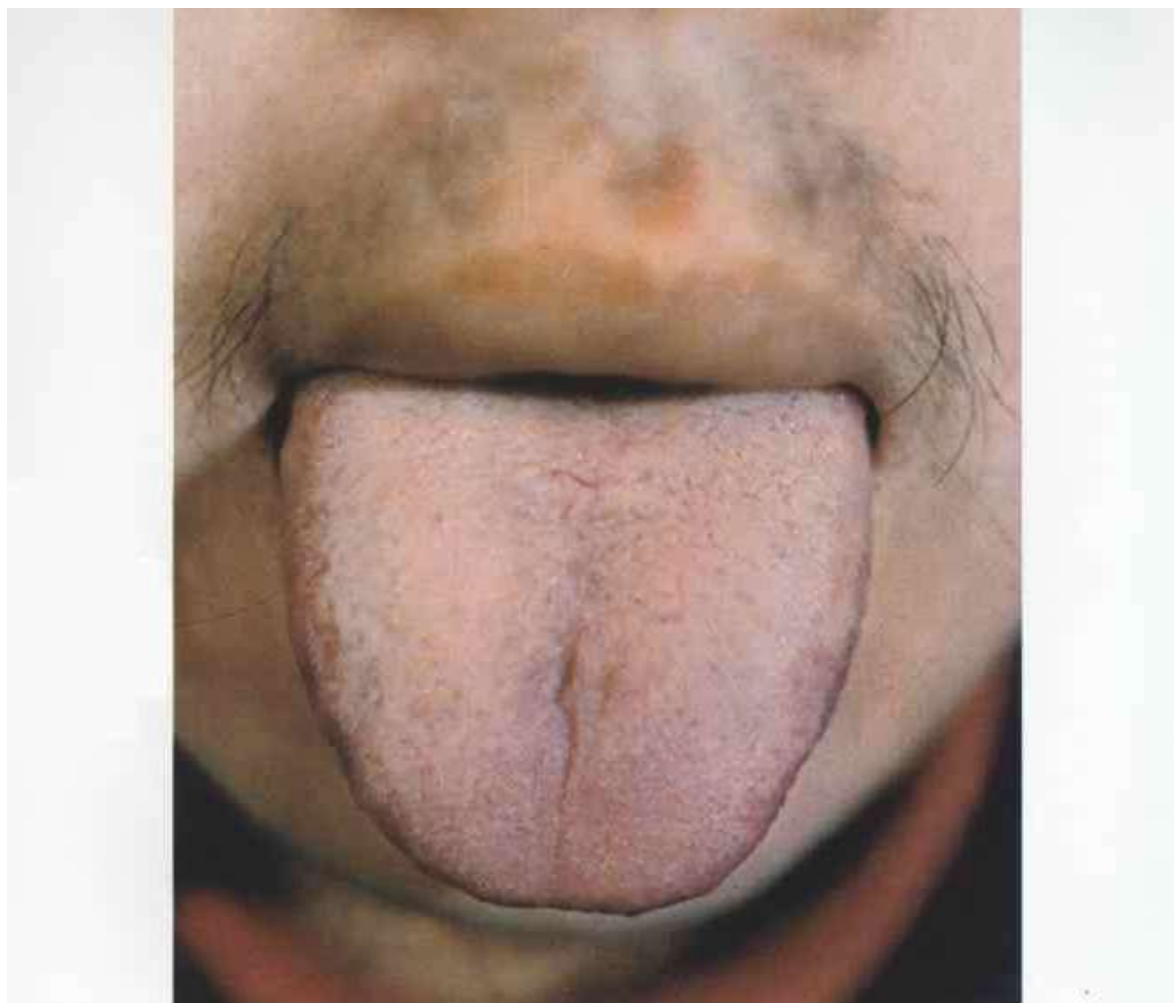
209. *Lingua roxo-clara com revestimento fino, branco e liso*



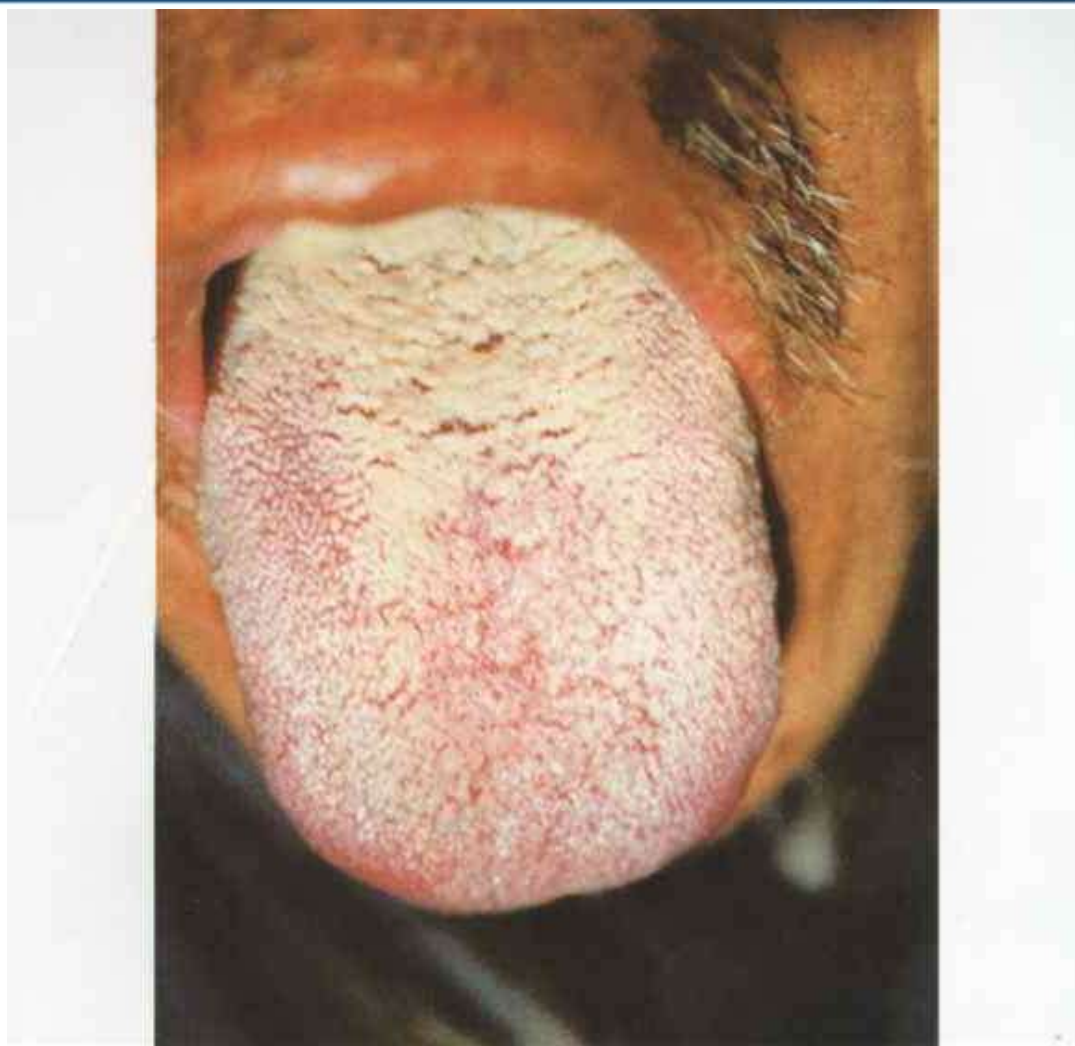
214. Língua azul-preta com pontos hemorrágicos e revestimento branco e pegajoso



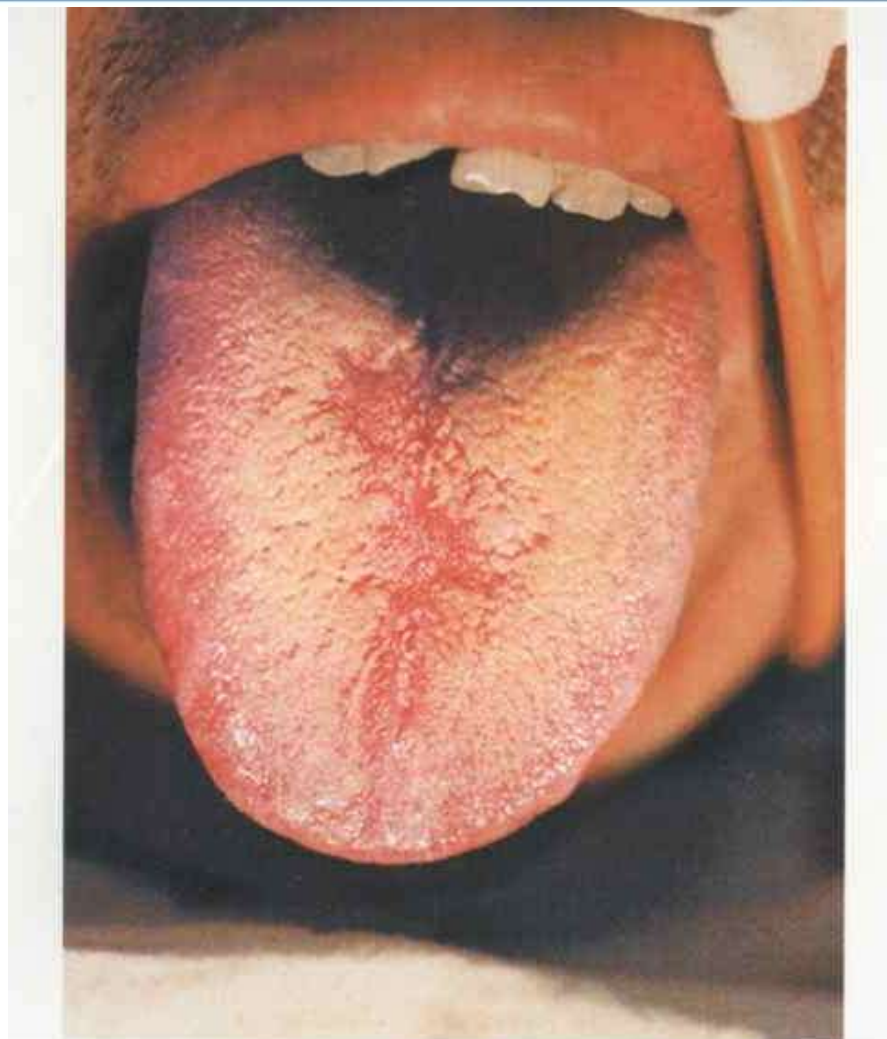
217. Língua roxo-azulada, pequena e magra com revestimento branco e deteriorado (putrefeito)



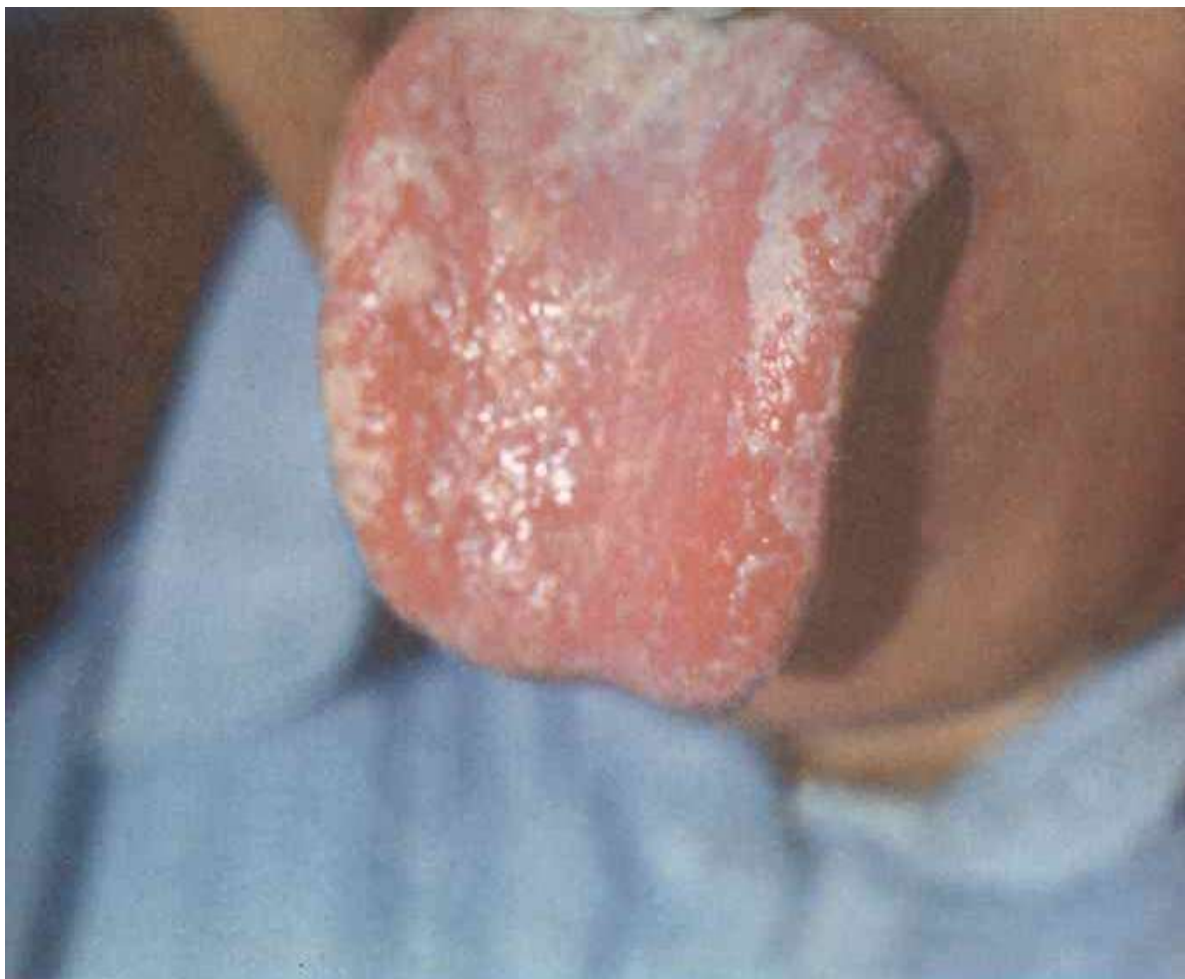
221. Língua roxo-clara com facetas dentárias e revestimento amarelo-claro, pegajoso



225. *Lingua roxo-clara com revestimento amarelo e deteriorado (putrefeito)*



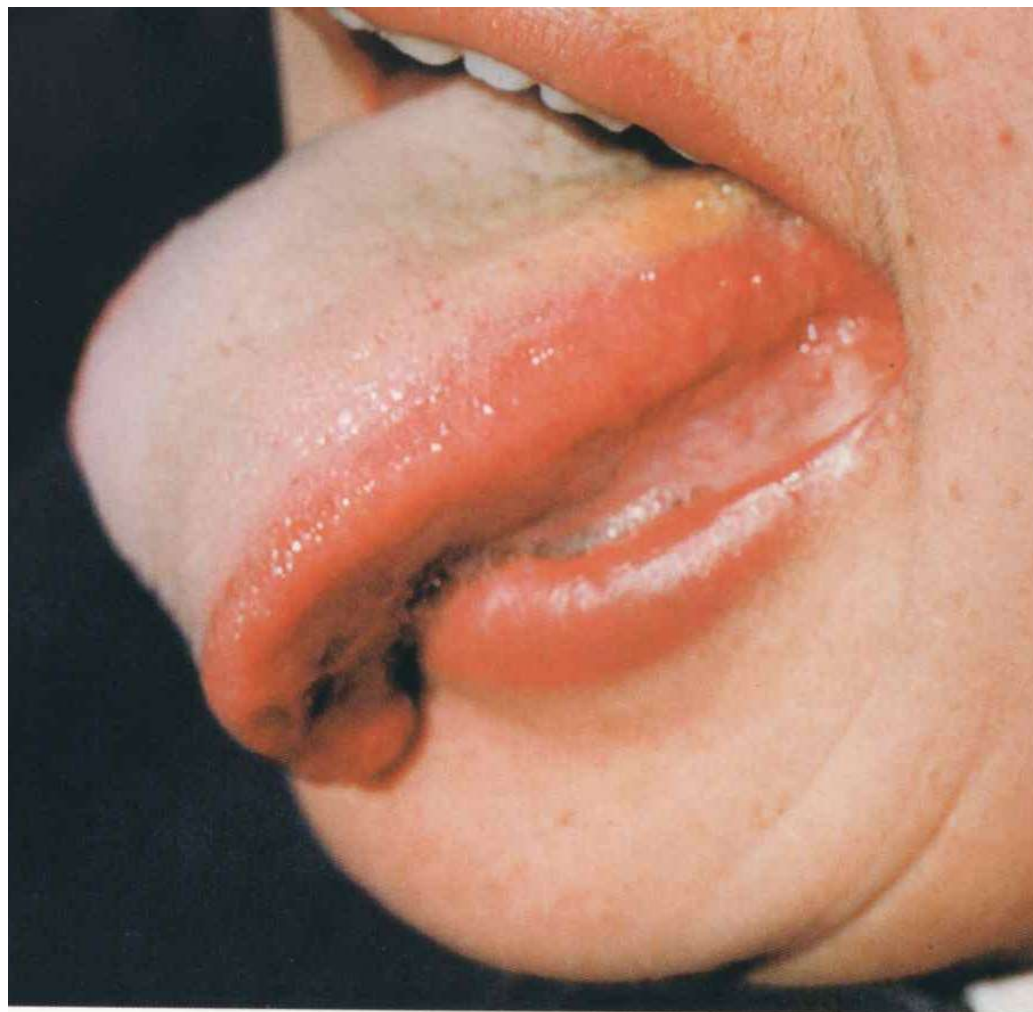
227. *Língua roxo com revestimento amarelo claro e destacado*



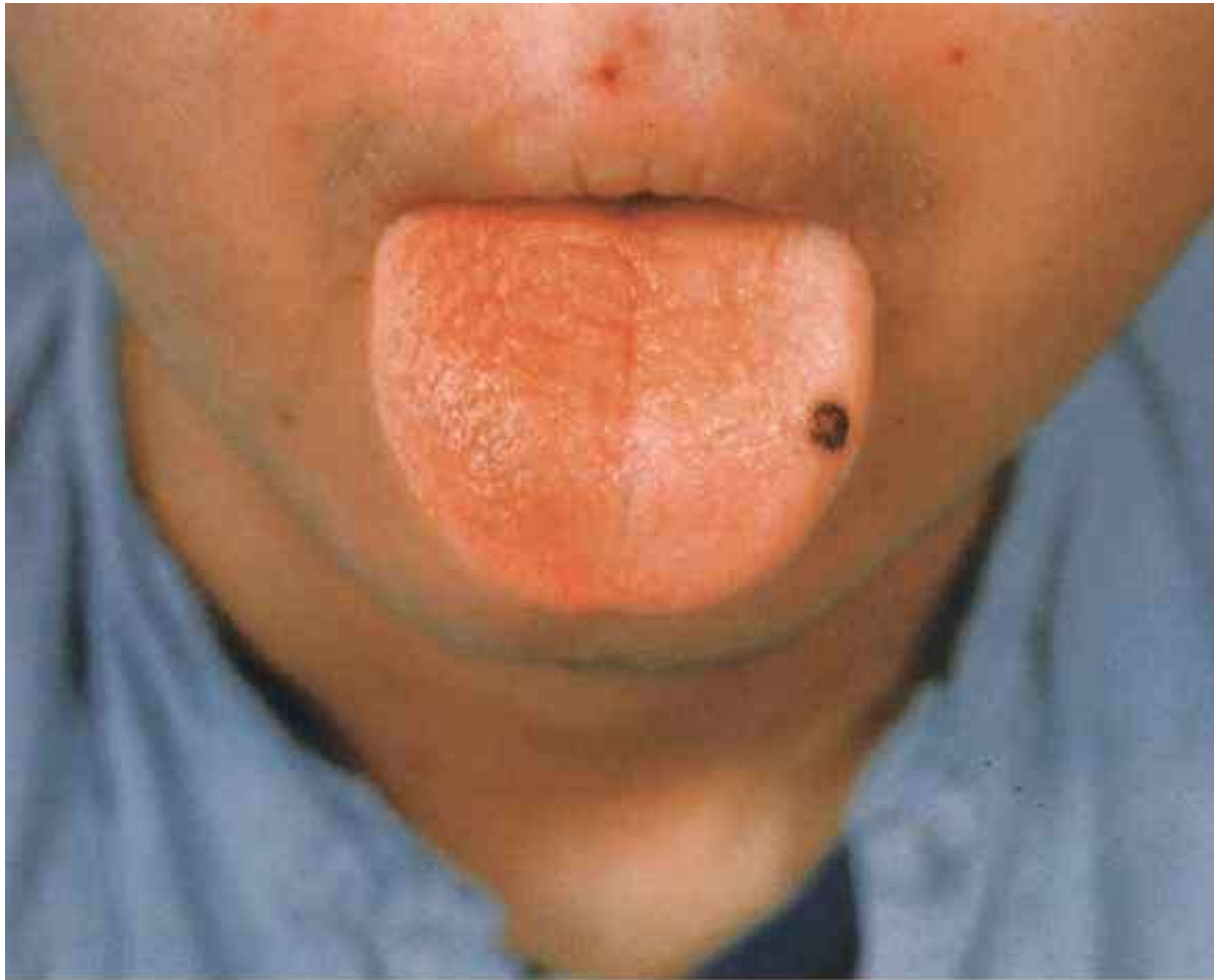
230. *Lingua vermelho-escura, arroxçada com revestimento amarelo-claro descamado*

OUTROS





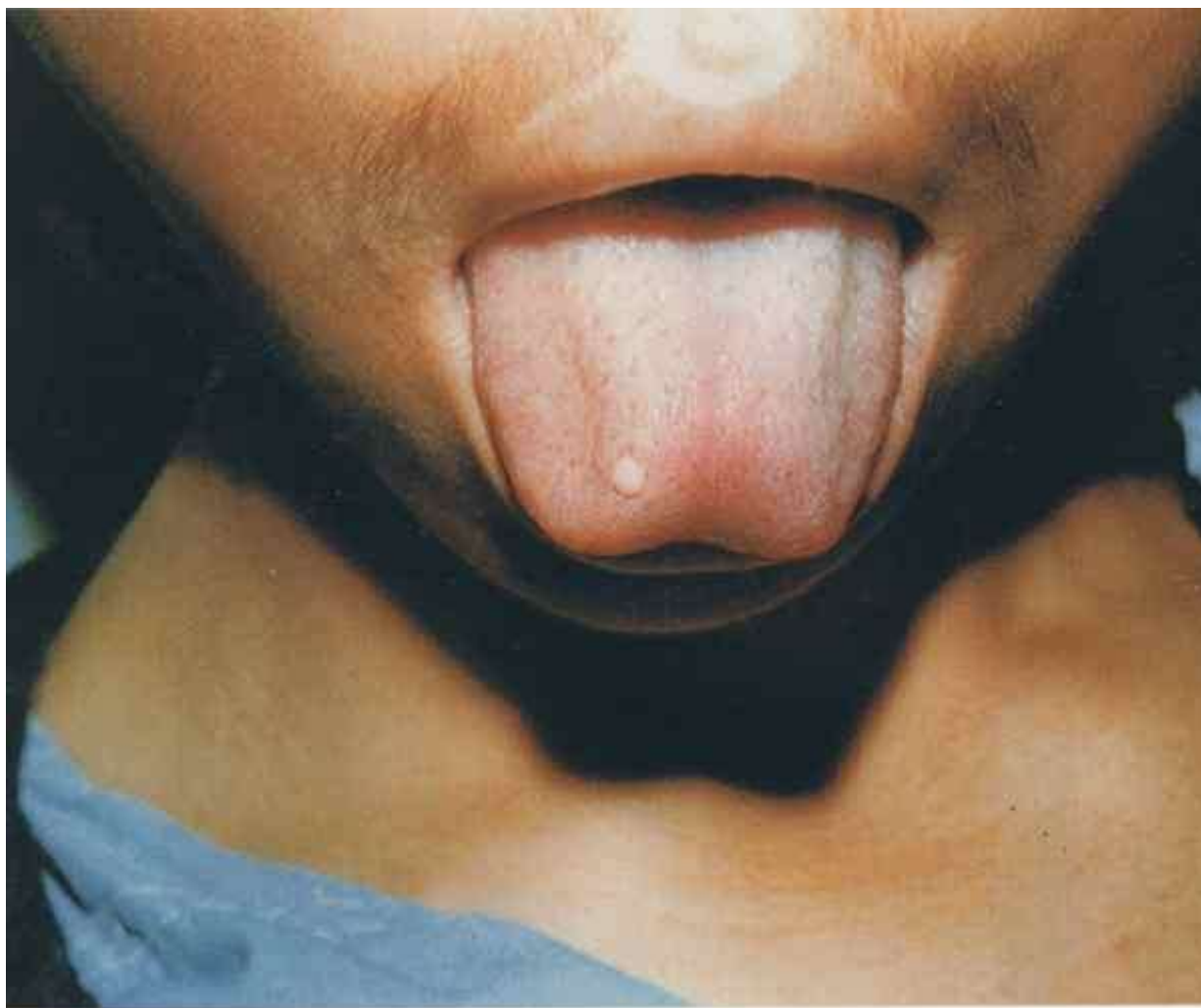
243. *Língua-superposta (dupla)*



244. *Petêquia lingual*



245. *Petêquia lingual*



246. Língua com carbúnculo



247. Língua com carbúculo



248. *Lingua com carbúnculo*



249. *Língua com feridas*



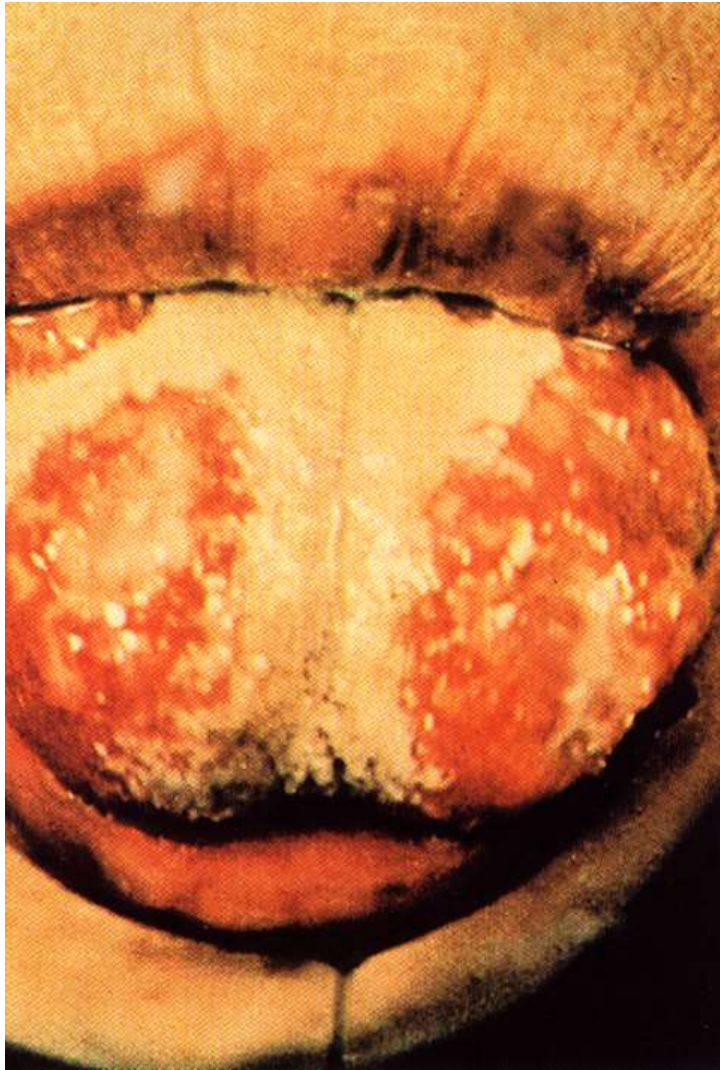
250. Língua com feridas



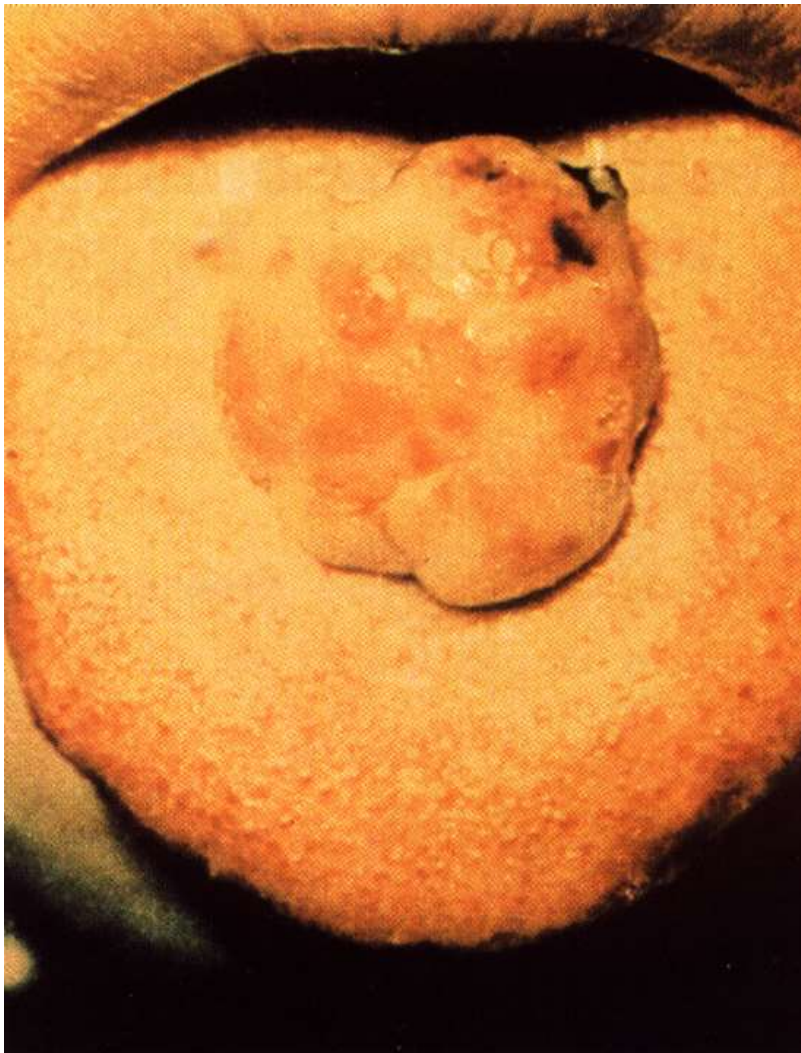
251. *Lingua ulcerada*



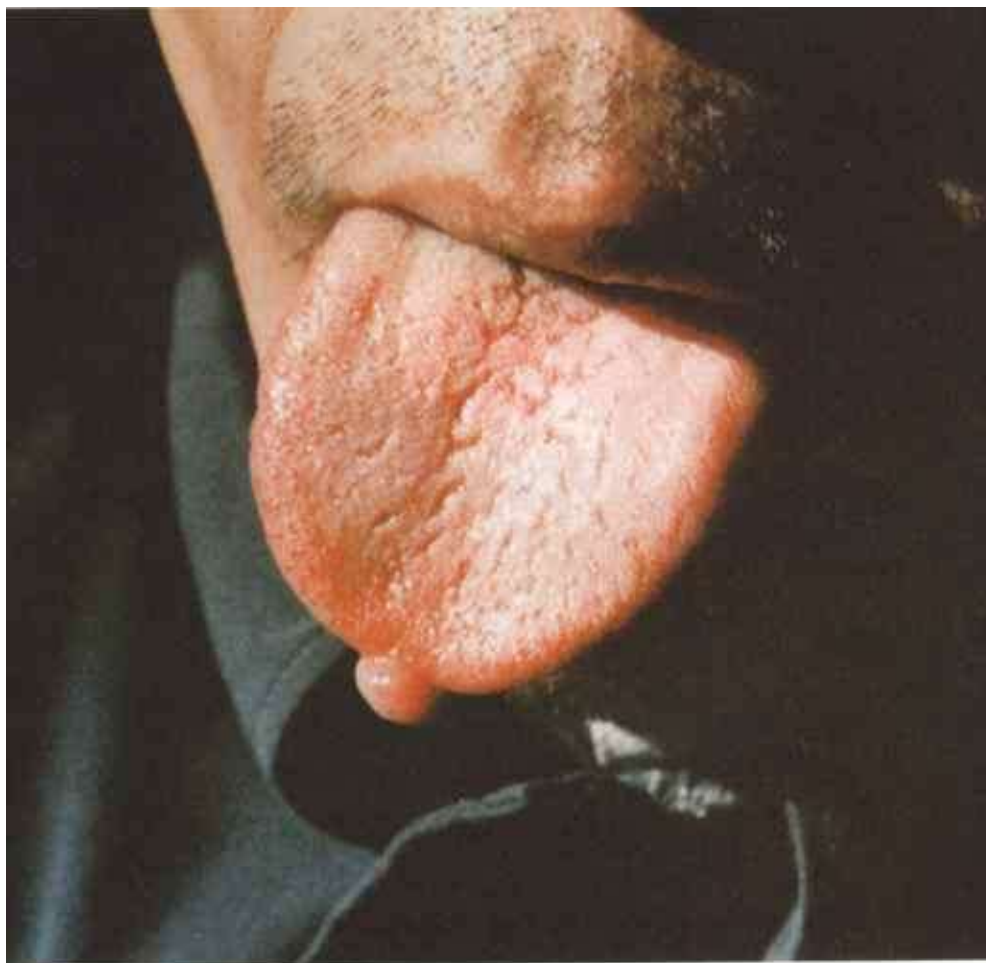
253. Abscesso lingual



Abscesso lingual.



Língua fúngica.



255. *Língua fúngica*



256. *Lingua fúngica*

Bibliografia Básica

